

Perspektive für Alleinerziehende

ende

Kennst du das?



Du rödelst und rödelst. Dein Kind steht an erster Stelle. Organisieren bis zum Umfallen. Gesundheit vernachlässigen. Jonglieren zwischen Beruf und Erziehung.

In Pankow startet mit Sprechlaufwandern ein neuer Ansatz, die psychische und physische Gesundheit von Alleinerziehenden in den Mittelpunkt zu stellen und berufliche Entwicklung zu fördern.

Deine Chance, dir Gutes zu tun.

Werde Teil eines Pilotprojektes

Beginn 2025

6 Walks in grünen Oasen

Zeitraum von sechs Wochen

Teilnahme kostenfrei

Ansprechpartnerin Claudia Kerns

Tel 0151.20236645 * E-Mail service@sprechlaufwandern.de

www.sprechlaufwandern.de

Teilnehmen >>

Perspektive für Alleinerziehende

ende



*Das tut gut. Bewegung. Natur.
Nette Kontakte. Austausch mit
Perspektive. Abschalten.*

Zwölf Alleinerziehende haben die Chance, Teil einer Gruppe unter Gleichgesinnten zu werden, die sich über einen Zeitraum von sechs Wochen einmal die Woche zu einem ca. dreistündigen Walk in den grünen Oasen Pankows treffen. Begleitet von einem Sprechlaufwandern Buddy. Selbstfürsorge für gute Elternschaft.



Online-Infotreffen finden laufend statt.

Anmelden kost' nüscht.
Dabei sein der erste Schritt.

>> www.bit.ly/alleinerziehend-pankow <<



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Dieses Projekt wird aus Mitteln der Europäischen Union (Europäischer Sozialfonds Plus) und des Landes Berlin gefördert.



SPRECH
LAUF
WANDERN

in Pankow