

Neu: Trennungsgruppe in Berlin Mitte

In Berlin Mitte wird es ab Dienstag, den 5. März einen Treffpunkt für Menschen geben, die von Trennung betroffen sind: Trennung von einem Menschen und einem gemeinsamen Lebensentwurf, kann in eine tiefe Lebenskrise führen.

In dieser Gruppe wollen wir uns gemeinsam austauschen über die Themen, die das Getrenntsein in uns aufwühlen. Durch das Zusammensein haben wir die Möglichkeit, uns in unserer aktuellen Situation gegenseitig zu unterstützen und uns zu klären.

Diese Gruppe bietet dir einen sicheren Ort für deine Gefühle, und die Möglichkeit grundsätzliche Fragen anzusprechen, die dich in dieser Lebensphase beschäftigen.

Wenn es um Trennung geht, geht es immer auch um Verbundenheit. Gemeinsam können wir uns bewusst machen, was wir Selbstzweifeln, Trauer und Einsamkeitsgefühlen entgegensetzen, und wie wir dem Leben jetzt antworten, auch ohne Partner*in!

In dieser Gruppe geht es um dich. Auch wenn du vielleicht Mutter oder Vater bist, ist hier der Ort für dich ♥

Ich lade dich herzlich ein vorbeizukommen,
ich freue mich auf dich!

Wenn du vorab noch Fragen hast, kannst du mich gerne kontaktieren unter 0173-2724988.

Die Gruppe läuft auf einer freiwilligen Spendenbasis.

Miriam

Wann: Dienstags von 19.30-21h, zweiwöchentlich

(Nächste Termine: 5.3., 19.3., 26.3., 9.4., 23.4., 7.5., 21.5. 4.6.)

**Wo: Im Familienzentrum Schwedter Straße, Schwedter Straße 234,
10435 Berlin**

