

Umfrage Gesundheitliche Themen bei Alleinerziehenden

1. Bedarf an gesundheitlicher Unterstützung für Alleinerziehende
2. Welche Themen interessieren im Themenfeld Gesundheit besonders?
3. Akteur:innen, Träger, Vereine mit denen zusammengearbeitet wird
4. Aktuelle Projekten im Bereich Gesundheit

Bereiche

fehlende Kinderbetreuung

Mütter/Kinder rund um die Geburt

Zeitmangel, fehlende Selbstfürsorge

Psychische Beeinträchtigungen

Elternkonflikte, schwierige Trennung, Gewalt

Flüchtlinge

Eltern/Kinder mit Beeinträchtigungen

Suchtproblematik

Kinder & Jugendliche

Mütter/Kinder rund um die Geburt

Themen	Akteure	Projekte
<p>Psychische Belastungen, Erschöpfung, Erkrankungen</p> <p>Traumatisierungen nach Geburt oder Flucht</p> <p>Behinderungen (eigene oder des Kindes)</p> <p>Entwicklungsauffälligkeit, Krankheit, Trauer, Trauma</p> <p>Organisation von Haushalts - und Familienpflege, Hilfen zur Erziehung</p>	<p>KJGD: Ges./BfB, Ges./SpD, Ges./Hörberatungsstelle, Pflegestützpunkten, Versorgungsamt, Kliniken, Sozialmedizinische Nachsorge, KÄ, SpZ, Ges./KJPD, Jug./Teilhabe FD, Jug./RSD, diverse Träger, Krankenkassen, Familienberatungsstellen, Tagesmütter, Kita's, Jug./FD 5</p> <p>Frühe Hilfen: Sozialpädagoginnen, Familienhebammen, Familien-, Gesundheits-Kinderkrankenpflegerinnen</p> <p>IQZ (interprof. Q.zirkel): Kooperation mit Gesundheitsamt, Geburtskliniken (Babylotsinnen), gynäkologischen Arztpraxen, Kinderarztpraxen, Logopädie, Psychologen</p>	<p>Aufsuchende Elternhilfe, Start ins Leben, Hilfen aus einer Hand</p> <p>Familienhilfe (bis 1. Jahr), FGKiKP (bis 3. Jahr des Kindes),</p> <p>Hebammensprechstunden (GU`s, Obdachlosenunterkunft, Familienzentren)</p> <p>Schreibbabyambulanz</p> <p>IQZ</p> <p>Stillberatung (Babylotsinnen), Fachgruppe Kinder psychisch kranker Eltern, AG Vertrauliche Geburt</p>

Fehlende Kinderbetreuung

Themen	Akteure	Projekte
<p>Entlastung im Notfall, wenn erkranktes oder behindertes Geschwisterkind zum Arzt oder zur Therapie begleitet werden muss</p>	<p>Landesgesundheitskonferenz, Landessportbund, Projekt FamGeKi (Familiäre Gesundheit im Kiez), Berlin School of Public Health, Gesundheit Berlin-Brandenburg, MitWirkung Berlin</p>	<p>Berlinweite Umsetzung der flexiblen KiBe, Notfall-Kinderbetreuung Umsetzung Zielematrix Landesgesundheitskonferenz</p>

Psychische Beeinträchtigungen

Themen	Akteure	Projekte
<p>Unterstützungsmöglichkeiten für psychisch Erkrankte sowie Präventionsmaßnahmen</p> <p>Finanzierung für ein psychosoziales Coaching</p>	<p>Ärztlicher Dienst der BA, Berufspsychologischer Service Kommunale Träger: SpD; Maßnahmeträger: Interpassus Go, Kontakt- und Beratungsstellen, Albatros, Prenzlkomm und WiB</p>	

Eltern/Kinder mit Behinderungen

Themen	Akteure	Projekte
<p>Entlastung für Eltern mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen.</p>	<p>Bezirksamt: zahlreiche Stellen mit Zuständigkeiten zur Leistungserbringung, Beratung und Unterstützung (z.B. Jugendamt, RSD, KJGD, Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen, Einzelfallhilfe usw.)</p>	

Zeitmangel, fehlende Selbstfürsorge

Themen	Akteure	Projekte
<p>Zeitmangel, Mental load (Stress Bearbeitung Alltagsaufgaben), physischer und psychischer Stress.</p> <p>Erschöpfungszustände, Depression, Ängste, Gefühl der Überforderung.</p> <p>Bedarf an Angeboten zu: Frühzeitige, nachhaltige Unterstützung/ Beratung, Prävention. Kontakt zu Beratungen. Angebote für Sport und Selbstsorge.</p> <p>Vereinbarkeit von Familie und Beruf</p> <p>Gendersensibilität im Gesundheitssystem</p>		

Elternkonflikte, Trennung, Gewalt

Themen	Akteure	Projekte
<p>Mediation, Mindsight, Stressprävention Erholung, Me-Time Abbau von Ängsten, Bewegungsangebote (Body Mind Centering, Authentische Bewegung, Tanz), Angebote zur Reflektion</p>	<p>Familien- Standteilzentren Träger der Familienförderung</p>	<p>Schreibwerkstatt für Alleinerziehende Gesund in Berlin in Weissensee Ost</p>

Flüchtlinge

Themen	Akteure	Projekte
Mentale Gesundheit, psychotherapeutischen Bereich Muttersprachliche Therapien Begleitung und Übersetzung bei Arzt- und Krankenhausbesuchen	Sozialpsychiatrische Dienste, Psychotherapeutenkammer Berlin, Transvers, spanische Botschaft, einzelne Ärzte, Streetworker	Unterbringung in betreutes Wohnen, Suche nach Therapieplätzen (Psychotherapeuten, Familienhilfe)