



Für  
**Frauen\***

in **Pankow**

- KONTAKTE**
- BERATUNG**
- ANGEBOTE**

## **Impressum**

*13. Auflage 2020*

*Herausgegeben vom  
Bezirksamt Pankow von Berlin,  
Gleichstellungsbeauftragte*

*Redaktion: Michelle Schwarz*

*Gestaltung: Una Holle Mohr*

*Berlin, September 2020*

*Der Genderstern (\*) soll der sprachlichen Gleichbehandlung aller Geschlechter dienen.*

<b>Vorwort</b>	<b>5</b>
<b>Teil I. Pankower Frauen*projekte</b>	<b>7</b>
<b>BAUFACHFRAU Berlin e. V.</b>	
Verein zur Förderung von Frauen in Bau- und Ausbauberufen	8
<b>BORA e. V.</b>	
Beratung und Unterstützung für Frauen in Gewaltsituationen	10
<b>EWA e.V.-Frauzentrum</b>	12
<b>Frauenbeirat Pankow</b>	14
<b>Frauenberatung BerTa (Beruf &amp; Tat) – Albatros gGmbH</b>	16
<b>Frauenkreise</b>	18
<b>Frauenladen Paula, Paula Panke e. V.</b>	
Begegnungsstätte für Frauen	20
<b>Frauzentrum Paula Panke e. V.</b>	22
<b>Frauenort Augusta</b>	24
<b>Hestia Zufluchtwohnungen</b>	26
<b>MaMis en Movimiento e. V.</b>	28
<b>Frauenkollektiv MigrArte Perú</b>	30
<b>Projekt Migra Up Pankow</b>	32
<b>Polki w Berlinie e. V.</b>	34
<b>SHIA e. V. SelbstHilfelnitiative Alleinerziehender</b>	36
<b>Sonntags-Club e. V.</b>	38
<b>Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Berlin</b>	40
<b>trixiewiz e. V.</b>	42
<b>Xochicuicatl e. V.</b>	
Lateinamerikanischer Frauenverein	44
<b>Teil II. Beratung, Hilfe, Kontaktadressen</b>	<b>46</b>
<b>ARBEIT</b>	<b>47</b>
Arbeit / Arbeitslosigkeit	47
Berufsplanung / -orientierung / Wiedereinstieg	48
Existenzgründer*innen / Unternehmerinnen*	50
<b>RAT UND HILFE</b>	<b>51</b>
Beauftragte des Bezirksamtes Pankow	51
Beratung bei Diskriminierung	51
Bürgerämter	52
Krisenberatung	53

Mieterberatung	53
Mobbing-/Stalkingberatung	54
Rechtsberatung	54
Schuldenberatung	55
Schwangerschaftskonfliktberatung	55
Selbsthilfegruppen	56
Sozialhilfe	57
Suchtberatung	57
Wohngeld, Wohnberechtigungsschein	58
Wohnungslosigkeit	58
Einrichtungen für Wohnungslose	59
<b>GEWALT</b>	<b>60</b>
Beratung	60
Opferhilfe	61
Notdienste	61
<b>PARTNERSCHAFT UND FAMILIE</b>	<b>63</b>
Erziehungs- und Familienberatung	63
Elterngeld	64
Kinderbetreuung	64
Schwangerschaft / Geburt	64
Trennung und Scheidung	65
Unterhaltsvorschuss	66
<b>GESUNDHEIT</b>	<b>66</b>
Beratungs- / Kontaktstellen	66
<b>SPORT</b>	<b>66</b>
<b>POLITIK</b>	<b>66</b>
Bezirksverordnetenversammlung des Bezirks Pankow	66
Frauenbeirat	67
<b>LSBTIQ*</b>	<b>67</b>
<b>MÄDCHEN*</b>	<b>68</b>
Mädchen*projekte / -treffs	68
<b>FRAUEN* MIT MIGRATIONS-/FLUCHTHINTERGRUND</b>	<b>69</b>
Büro der Integrationsbeauftragten	69
Beratungsangebote	69
Frauen*projekte	70
Staatsbürgerschaftsangelegenheiten / Einbürgerungen	72
weitere Ansprechstellen	72
<b>FRAUEN* MIT BEHINDERUNG</b>	<b>73</b>
Frauen*projekt	73
weitere Ansprechstellen	73
<b>SENIORINNEN*</b>	<b>75</b>
Ansprechstellen	75

Liebe Leserin\*,

*Pankow ist ein lebendiger Bezirk im ständigen Wandel.*

*Er ist ein Flächenbezirk, der von der Stadtmitte im Süden bis an das Land Brandenburg im Norden reicht.*

*Pankow bietet City und Szene, Kunst und Kultur, aber auch Wiesen und Wald – ein Bezirk mit Charme und Charakter.*

*Die wachsenden Einwohner\*innenzahlen zeigen, dass viele Menschen unseren Bezirk attraktiv finden und ihn deshalb zum Lebensmittelpunkt gewählt haben. Dabei ist der Zuzug von Menschen mit einer Migrationsgeschichte eine wesentliche Bereicherung für das Zusammenleben in Pankow.*

*Ich freue mich, Ihnen – Zugezogenen wie Alteingesessenen – den aktualisierten Wegweiser für Frauen\* präsentieren zu können. Mit dieser Broschüre wollen wir Ihnen Anregungen zum Mitmachen und Mitgestalten und eine Orientierungshilfe für die vielfältigen Fragen und Probleme des Alltages an die Hand geben.*

*Der Wegweiser besteht aus zwei Teilen. Im ersten Teil erhalten Sie Informationen über die bezirkliche Frauen\*infrastruktur. Erfreulich ist die Tatsache, dass wir unsere Projektübersicht durch neue migrantische Frauen\*projekte ergänzen konnten.*

*Die ausführlichen Porträts geben einen guten Einblick in die vielfältigen Angebote an Beratungen und Hilfe, Veranstaltungen, Ausstellungen, Kurse und Selbsthilfegruppen.*


*Im zweiten Teil finden Sie Kontaktadressen, die wir nach Stichworten geordnet haben. Überbezirkliche Projekte und Anlaufstellen haben wir aufgenommen, wenn es in Pankow selbst kein Angebot zum Stichwort gibt.*

*Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Hinweise und Ergänzungen nehmen wir gern entgegen. Die Beiträge der Frauen\*projekte wurden eigenverantwortlich erstellt.*

*Ich hoffe, dass unser kleiner Wegweiser Sie neugierig macht auf die vielseitige Pankower Frauen\*infrastruktur und dass er eine hilfreiche Informationsquelle für den Alltag ist.*

*Die Broschüre ist auch online auf der Seite des Bezirksamtes Pankow (Gleichstellungsbeauftragte) einzusehen.*

*Berlin-Pankow, September 2020*



*Heike Gerstenberger  
Gleichstellungsbeauftragte  
des Bezirksamtes Pankow von Berlin*



***Teil I.***  
***Pankower Frauen\*projekte***

# **BAUFACHFRAU Berlin e. V.**

## Verein zur Förderung von Frauen in Bau- und Ausbauberufen

### Wer?

Der gemeinnützige Verein BAUFACHFRAU Berlin e.V. wurde 1988 mit dem Ziel gegründet, die Chancen von Frauen in handwerklichen, technischen und gestalterischen Berufen zu stärken. Unser Handlungsfeld hat sich inzwischen um ein Vielfaches erweitert: Heute sind wir ein Team aus Handwerkerinnen und Planerinnen mit vielseitigen Kompetenzen in den Bereichen nachhaltiges Planen, Gestalten und Bauen. Partizipatives und soziales Lernen sowie Nachhaltigkeit sind Schwerpunkte unserer Arbeit, Geschlechtergerechtigkeit dabei eines unserer wichtigsten Anliegen und das Leben wir auch.

Mit der Tischlerei Holzart führen wir zudem einen professionell arbeitenden Handwerksbetrieb im Bereich des hochwertigen Innenausbaus. Junge Frauen können hier zur Tischlerin ausgebildet werden.

### Was?

- Wir entwickeln und realisieren Projekte im Rahmen der Bildungs- und Arbeitsförderungs politik, der Berufsorientierung und Qualifizierung, der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) sowie in den Themenfeldern Frauen und Gendergerechtigkeit.
- In unseren Ideen- und Bauwerkstätten entwickeln und gestalten wir partizipativ mit den Nutzer\*innen das eigene Wohnumfeld, Freiflächen, Spielräume, Lebensräume – vom Stadtmöbel bis zum interkulturellen Garten. Dabei setzen wir auf die Beteiligung aller Generationen, insbesondere von Mädchen und Frauen. Viele unserer Projekte wurden auf lokaler und nationaler Ebene ausgezeichnet.
- Ressourcenschonung, Wieder- und Weiterverwendung, Umweltbildung, BNE sowie nachhaltiges Planen und Bauen sind uns wichtig, und das vermitteln wir auch: In Ausstellungen, Publikationen, Bildungsmaterialien und natürlich in unserer praktischen Arbeit.

### Angebote – Beratung

Über seine Projektarbeit bietet der Verein immer wieder Qualifizierungen, Praxisangebote und Mitmachwerkstätten für unterschiedliche Gruppen oder Einzelpersonen zum Thema partizipative (Stadt-)Raumgestaltung, Handwerk, Klimaschutz, Stadtgrün, nachhaltiges Bauen und Planen/Lehmbau, BNE und berät auch gerne in diesen Themenfeldern.



**Wann?**

Montag - Donnerstag 09.00 - 17.00 Uhr  
Freitag 09.00 - 15.00 Uhr

**Wo?**

BAUFACHFRAU Berlin e. V.  
Lehderstr. 108  
13086 Berlin

Telefon: 92 09 21 76

Fax: 9 25 19 64

E-Mail: [post@baufachfrau-berlin.de](mailto:post@baufachfrau-berlin.de)

[www.baufachfrau-berlin.de](http://www.baufachfrau-berlin.de)

[www.holzart-berlin.de](http://www.holzart-berlin.de)

# **BORA e. V.**

## *Beratung und Unterstützung für Frauen in Gewaltsituationen*

### **Wer?**

Der Verein BORA e. V. ist Mitglied im Diakonischen Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e. V.

Zu BORA e. V. gehören ein Frauenhaus, eine Frauenberatungsstelle für Frauen in Gewaltsituationen, Übergangswohnungen, eine therapeutische Wohngemeinschaft für Frauen mit Gewalterfahrungen und das Projekt Ambulante Hilfen, welches Wohnhilfen für Frauen und Hilfen zur Erziehung für Frauen, Familien, Kinder und Jugendliche die Gewalt (mit)erlebt haben umfasst.

### **Was?**

#### **Das Frauenhaus BORA**

Das Frauenhaus BORA ist eine Anlaufstelle für Frauen mit Kindern, die Schutz vor physischer und psychischer Gewalt suchen. Aus Schutzgründen ist die Adresse des Frauenhauses anonym. Die Frauen werden von Sozialarbeiterinnen und die Kinder von Erzieherinnen beraten und begleitet. Der Aufenthalt im Frauenhaus ist kostenlos; die Frauen verpflegen sich und ihre Kinder selbst.

E-Mail:

[frauenhaus@frauenprojekte-bora.de](mailto:frauenhaus@frauenprojekte-bora.de)

Telefon: 9 86 43 32

#### **Die Frauenberatung BORA**

Die Beratungsstelle ist ein Angebot für Frauen, die sich nach dem Frauenhausaufenthalt oder in Gewaltsituationen beraten lassen wollen.

Das Beratungsangebot ist mehrsprachig, anonym und kostenlos. Rechtsberatung wird nach Terminvereinbarung durch eine Rechtsanwältin kostenlos angeboten. Außerdem beraten und informieren die Mitarbeiterinnen der Frauenberatung BORA UnterstützerInnen von Gewalt betroffenen Frauen und ihren Kindern sowie MultiplikatorInnen zum Thema Gewalt gegen Frauen.

#### **Frauenberatung BORA**

Albertinenstr. 1

13086 Berlin

Telefon: 9 27 47 07

E-Mail:

[beratungsstelle@frauenprojekte-bora.de](mailto:beratungsstelle@frauenprojekte-bora.de)

[www.das-beratungsnetz.de](http://www.das-beratungsnetz.de)

#### **Öffnungszeiten:**

Montag	10.00 - 14.00 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	10.00 - 14.00 Uhr

und nach Vereinbarung

#### **Übergangswohnungen BORA**

BORA e. V. vermietet außerdem Übergangswohnungen. Die Wohnungen stehen Frauen und ihren Kindern (auch Jugendliche) nach dem Frauenhausaufenthalt, im Anschluß an eine andere Schutzunterkunft oder aus akuten Gewaltsituationen zur Verfügung.

#### **Kontakt über die Frauenberatungsstelle**

Telefon: 9 27 47 07

## **Frauenwohngemeinschaft BORA (TWG)**

Die therapeutische Frauenwohngemeinschaft ist ein Angebot für Frauen, die aufgrund von Traumatisierung aktuell Probleme haben, eigenverantwortlich ihr Leben zu führen. Die TWG bietet für sie und ihre Kinder eine Wohnmöglichkeit mit spezifischem Beratungs- und Betreuungsangebot. Den Bewohnerinnen stehen dabei für sich und gegebenenfalls ihre Kinder abgeschlossene Wohneinheiten sowie Gemeinschaftsräume zur Verfügung. Das Unterstützungsangebot wird von den Mitarbeiterinnen der TWG rund um die Uhr gewährleistet. Aus Schutzgründen ist die Adresse anonym.

Telefon: 97 999 646

E-Mail: [twg@frauenprojekte-bora.de](mailto:twg@frauenprojekte-bora.de)

## **Ambulante Hilfen BORA**

Das Hilfeangebot umfasst die Leistungen Hilfe zur Erziehung und Wohnhilfen.

Hilfe zur Erziehung ist ein Angebot für Kinder und Jugendliche sowie deren Mütter während oder nach dem Aufenthalt in einer Zufluchtseinrichtung bzw. nach der Trennung von einem gewalttätigen Partner.

Es ist eine Leistung nach § 27 in Verbindung mit §§ 30, 31, 35 (Erziehungsbeistand, sozialpädagogische Familienhilfe, intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung) nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz (SGB VIII) und muss beim Jugendamt beantragt werden. Die Mitarbeiterinnen der Ambulanten Hilfe bieten mehrere Stunden in der Woche gezielte Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung der aktuellen Lebenssituation.

Die Leistung Wohnhilfen bietet Frauen Hilfe und Unterstützung in Form von Wohnungserhalt und Wohnungserlangung (WuW) und Betreutem Einzelwohnen (BEW), wenn sie wohnungslos sind, von Wohnungslosigkeit bedroht sind oder Hilfe in der eigenen Wohnung benötigen. Sie unterstützt Frauen, die sich in besonderen sozialen Schwierigkeiten befinden, speziell im Umgang mit Gewalterfahrungen / häuslicher Gewalt.

Gesetzliche Grundlage sind §§ 67 ff. SGB XII in Verbindung mit § 75 SGB XII.

Telefon: 962 48 49-0

Fax: 962 48 49-15

E-Mail: [wohnen@frauenprojekte-bora.de](mailto:wohnen@frauenprojekte-bora.de)

## Wann?

### **Geschäftsstelle Bora e. V.**

#### **Öffnungszeiten:**

Montag - Donnerstag 10.00 - 18.00 Uhr

## Wo?

Geschäftsstelle Bora e. V.  
Albertinenstr. 1, 13086 Berlin

Telefon: 92 40 55 13

Fax: 92 09 25 24

E-Mail: [geschaeftsstelle@frauenprojekte-bora.de](mailto:geschaeftsstelle@frauenprojekte-bora.de)

[www.frauenprojekte-bora.de](http://www.frauenprojekte-bora.de)

# EWA e.V.-Frauzentrum

## Wer?

EWA heißt Erster Weiblicher Aufbruch. Am 20. April 1990 wurde das Erste Ostberliner Frauenzentrum in der Prenzlauer Allee 6 eröffnet. Das Angebotsspektrum wurde über die Jahre kontinuierlich erweitert und den Bedürfnissen der Besucherinnen angepasst. Ziel von EWA ist es, Frauen zu stärken, zu unterstützen und feministische Themen in das öffentliche Bewusstsein zu bringen. Im EWA e. V.-Frauzentrum sind alle Frauen willkommen.

## Was?

### **Beratung**

Fachfrauen beraten kostenlos, individuell und anonym zu den Themen: Zivilrecht, Familienrecht, Mietrecht, Arbeitsrecht, Sozialrecht, Strafrecht, Psychologische Beratung und Familienkonfliktberatung.

### **Kurse und Werkstätten**

Das vielfältige Kursangebot umfasst die Bereiche Sprachen, Sport, Gesundheit und Kreativität. Die Kurse finden in kleinen Lerngruppen statt und werden von qualifizierten Dozentinnen angeleitet. Zum Werkstattangebot gehören die offene Computerwerkstatt, die Schmuckwerkstatt und Ausdrucks-malen.

### **Gruppen**

EWA ist ein Treffpunkt für verschiedene Gruppen und Initiativen.

Räume für Arbeitstreffen, Sitzungen und Gruppen können zur Verfügung gestellt werden.

Die Seminar- und Kursräume sowie der Veranstaltungsbereich können angemietet werden.



## Wann?

### Kultur

Ein breites Veranstaltungsangebot bietet Besucherinnen ein Forum, Frauenkunst und -kultur zu erleben. Ergänzt wird dieses Angebot durch Informations- und Bildungsveranstaltungen. In den Veranstaltungs- und Seminarräumen finden regelmäßig wechselnde Ausstellungen statt.

### HexLibris

In der Frauenbibliothek können über 5000 Bücher (Belletristik und Sachliteratur) kostenlos ausgeliehen werden.

Frauenzeitschriften von der FÜR DICH bis zur EMMA können während der Öffnungszeiten vor Ort gelesen werden.

### Infobörse

Im EWA kann frau Informationen rund um die Berliner Frauenszene, Frauenbetriebe, Frauenprojekte erhalten. Informationsmaterial und Broschüren zu Themen wie Arbeitsmarkt, Soziales und Gesundheit stehen ebenfalls zur Verfügung.

### Frauzentrum:

Montag - Donnerstag 11.00 - 22.00 Uhr

Freitag - Sonntag  
siehe Programm/Internet

### HexLibris:

Dienstag 11.00 - 14.00 Uhr

Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

Sowie nach telefonischer Vereinbarung!

## Wo?

EWA e. V.-Frauzentrum  
Prenzlauer Allee 6  
10405 Berlin

Telefon: 4 42 80 23 und  
4 42 55 42

Fax: 40 30 14 76

E-Mail: [ewa.ev@arcormail.de](mailto:ewa.ev@arcormail.de)  
[www.ewa-frauzentrum.de](http://www.ewa-frauzentrum.de)

# Frauenbeirat Pankow

## Wer?

Als überparteiliches Gremium vertreten und fördern wir die Interessen und Belange von Frauen\* im Bezirk.

Uns eint in unserem ehrenamtlichen Engagement das frauen\*politische Interesse an dem, was im Bezirk Pankow passiert. Wir sind Frauen\* aus unterschiedlichsten Arbeits-, Lebens- und Erfahrungszusammenhängen.

Der Beirat ist ein Gremium des Bezirksamtes Pankow und wird durch seine drei gewählten Sprecherinnen\* nach außen vertreten.

Die Geschäftsführung wird durch die Gleichstellungsbeauftragte des Bezirksamtes Pankow wahrgenommen.

Jederzeit sind Frauen\*, die in Pankow leben oder arbeiten und im Beirat mitwirken wollen, willkommen.

## Was?

- Im Interesse von Frauen\* nehmen wir auf vielfältige Weise Einfluss auf die Entwicklungen im Bezirk Pankow.
- Unsere Vorschläge und Initiativen sollen zur Verbesserung der Lebensqualität von Frauen\* und Familien im Bezirk beitragen.
- Wir machen auf Probleme von Frauen\* in ihrem Lebensalltag öffentlich aufmerksam und suchen gemeinsam mit Bündnispartnern nach Lösungen.



## Wann? und Wo?

*Neben unseren regulären öffentlichen Beiratssitzungen treffen wir uns in themenbezogenen Arbeitsgruppen.*

*Unsere Sitzungen finden an wechselnden Orten statt, denn wir wollen auf diese Weise Projekte, Institutionen und Verbände unseres Bezirks kennen lernen.*

*Aktuelle Termine sowie weitere Informationen unter:*

*[www.frauennetz-pankow.de/frauenbeirat/](http://www.frauennetz-pankow.de/frauenbeirat/)*

*[www.berlin.de/ba-pankow/politik-und-verwaltung/beauftragte/gleichstellung/](http://www.berlin.de/ba-pankow/politik-und-verwaltung/beauftragte/gleichstellung/)*

*Bezirksamt Pankow von Berlin*

*Gleichstellungsbeauftragte*

*Heike Gerstenberger*

*Breite Str. 24a - 26*

*13187 Berlin*

*Telefon: 9 02 95 23 05*

*E-Mail: [heike.gerstenberger@ba-pankow.berlin.de](mailto:heike.gerstenberger@ba-pankow.berlin.de)*

# Frauenberatung BerTa (Beruf & Tat) – Albatros gGmbH

## Wer?

Frauenberatung BerTa ist seit 1992 eine Kontakt- und Beratungsstelle für Frauen\* und Mädchen in und um Buch, dem nördlichsten Teil Berlins. Wir beraten ressourcenorientiert und parteiisch. Unsere Beratung ist kostenlos. Unsere Grundhaltung ist feministisch, intersektionell, verknüpft mit Gesellschaftskritik und dem Hinterfragen eigener Positionen.

Unsere Trägerin ist die Albatros gemeinnützige Gesellschaft für soziale und gesundheitliche Dienstleistungen mbH. Sie finden uns im Bucher Bürgerhaus. Räumlich vernetzt sind wir nicht nur mit den Albatros-Projekten Stadtteilarbeit, Selbsthilfe, Zuverdienst und Stadtteilzeitung „Bucher Bote“, sondern auch mit Einrichtungen öffentlicher und freier Träger in den Bereichen Familien und Kinder.

## Was?

**Wir bieten individuelle Unterstützung und Beratungen**

rund um den Beruf;  
zu Fragen im sozialen Bereich;  
in Konflikt- und Krisensituationen;  
über Möglichkeiten der Kinderbetreuung;  
bei Fragen der Geschlechtsidentität und sexuellen Orientierung;  
bei der Suche nach speziellen, fachkompetenten Beratungen;  
Erstberatung bei Diskriminierung;  
Suche nach ehrenamtlichem Engagement.

**Veranstaltungen und Treffen, u.a.:**

Frauenfrühstück, Dienstag-Salon,  
Workshops, Exkursionen, Ausflüge.

**Weitere Angebote und Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren:**

„Bucher Zwerge“ – ergänzende flexible Kinderbetreuung;  
Frauenchor „Buch-Ein Ton Tiefer“;  
Ehrenamtsgarten;  
Fahrradwerkstatt und Fahrradkurse.

**Raumnutzung**

Unser Veranstaltungsraum kann von Frauen, trans und nicht-binären Menschen für Gruppentreffen und Veranstaltungen genutzt werden. Darüber hinaus sind wir an Kooperationen mit Künstler\*innen interessiert und es besteht die Möglichkeit, im Bucher Bürgerhaus auszustellen. Sprechen Sie uns an!





## Wann?

Öffnungszeiten:

Dienstag 10.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung bzw. laut Programm.

## Wo?

Frauenberatung „BerTa“  
Bucher Bürgerhaus,  
Raum 2.19-2.20a (2. OG)  
Franz-Schmidt-Straße 8-10  
13125 Berlin

Telefon: 94 11 41 56

E-Mail: [frauen.buch@albatros-gmbh.de](mailto:frauen.buch@albatros-gmbh.de)

[www.bera-buch.berlin](http://www.bera-buch.berlin)  
[www.albatros-gmbh.de/frauen-und-maedchen](http://www.albatros-gmbh.de/frauen-und-maedchen)

# Frauenkreise

## Wer?

Die Frauenkreise sind ein seit 1992 vom Land Berlin gefördertes Projekt. Wir beraten Frauen\* und deren Familien in besonderen Lebenslagen. Wir unterstützen Frauen\* in ihrer individuellen Entwicklung und begleiten sie in Krisen und Veränderungsprozessen. Wir fördern Kultur, Bildung und interkulturelle feministische Vernetzung.

## Was?

In unserer Arbeit ist es uns wichtig, verschiedene Diskriminierungsformen zu betonen, neue Räume zu betreten und uns mit verschiedenen Sichtweisen und Lebensrealitäten zu befassen und auseinanderzusetzen. Das heißt auch Position beziehen und Raum geben für Perspektiven, die häufig zu kurz kommen. **Wir möchten den Blick öffnen für** das künstlerische, kulturelle, gesellschaftliche und politische Wirken und die Werke von Frauen\*, ihre Lebensrealitäten und ihre Sicht auf die Welt. Außerdem beleuchten wir und informieren über gesellschaftliche Diskriminierungsstrukturen aufgrund von ethnischer Herkunft, sozialer Stellung, sexueller Orientierung, Behinderungen und Beeinträchtigungen, Religionszugehörigkeit und Alter, die auch zwischen Frauen\* wirken. Wir schaffen eine Plattform für die Themen und Positionen besonders der Frauen\*, die traditionell nicht im Fokus feministischer Debatten standen bzw. stehen und machen gesellschaftliche Realitäten sichtbar, die ausgrenzend, benachteiligend, stigmatisierend sind. Wir schaffen das Bewusstsein für unsere Unterschiedlichkeit und dafür, wie wir trotz dieser solidarisch sein und Bündnisse eingehen können.

**In besonderen Zeiten und schwierigen Lebenslagen unterstützen wir Frauen\* und deren Familien** darin, Krisen zu meistern, persönliche Ressourcen zu entdecken,



# Frauenkreise

Den Blick öffnen

## Wann?

*ihr kreatives Potential zur Lebensgestaltung zu nutzen, Entscheidungen zu treffen, sich selbst zu ermutigen und zu ermächtigen, neues und anderes als Bereicherung zu erleben und willkommen zu heißen und Leben im Wandel zu bejahen.*

*Wir unterstützen Frauen\* konkret durch Beratung, Begegnung und Dialog in ihren Prozessen von Empowerment, Selbstbewusstsein, Vernetzung und Selbstbestimmung.*

Montag - Donnerstag  
Jeweils 12.00 - 16.00 Uhr  
und nach Absprache

Beratungen (bitte anmelden):  
Psychologische Beratung:  
Mittwochs 16.00 - 19.00 Uhr  
Juristische Beratung ALG I+II / Familienrecht: Montags 16.30 - 18.00 Uhr

## Veranstaltungen

*Unser Angebot umfasst Workshops, Seminare und andere kulturelle, berufliche sowie politische Bildungsangebote, Self Care Angebote, Filmvorführungen, Kunstausstellungen und Lesungen.*

## Beratungen

*Wir bieten qualifizierte Beratung in den Bereichen Krisen- und Konfliktberatung, Familienberatung, ALG I und II und Familienrecht, sowie Familienplanung und Empowerment für geflüchtete Frauen\* und ihre Familien.*

## Räumlichkeiten

*Wir stellen unsere Räumlichkeiten gerne für interessante und inhaltlich passende Projekte/Beratungen/Workshops/Veranstaltungen zur Verfügung, auch regelmäßig –  
sprecht uns an!*

## Wo?

Frauenkreise  
Chorinerstr. 10  
10119 Berlin

Telefon: 2 80 61 85  
Fax: 2 80 457 23

E-Mail: [kontakt@frauenkreise-berlin.de](mailto:kontakt@frauenkreise-berlin.de)  
[www.frauenkreise-berlin.de](http://www.frauenkreise-berlin.de)

# FRAUENLADEN *Paula*

## Wer?

Mit dem Frauenladen Paula hat das Frauenzentrum Paula Panke e. V. seine Angebotsstruktur im Ortsteil Weißensee erweitert.

Der Frauenladen Paula versteht sich als Kommunikationszentrum-, Selbsthilfe- und Beratungsort für alle Altersgruppen. Unser Hauptanliegen ist es, ihre Selbsthilfepotentiale zu stärken und Eigeninitiative zu fördern. Wir geben Frauen dabei die Unterstützung, ihre Ressourcen an Kompetenz, Kreativität und Lebenskraft zu erschließen.

Der Frauenladen in Weißensee ist ein Ort für Begegnungen, neue Impulse aber auch für Informationen, Kultur und Beratung.

## Was?

### Unsere Angebote:

- offene Begegnungs- und Kommunikationsmöglichkeiten
- Gesprächsrunden und Veranstaltungen zu Themen aus Kunst, Kultur, Gesundheit und frauenpolitischen Fragen
- Workshops und Ausstellungen
- Lebensberatung
- Kreativ- und Sprachkurse
- Gesundheitskurse

FRAUEN  
LADEN

*Paula*

Ein Projekt des  
Frauzentrums  
Paula Panke e.V.

## Wann?

Montag 14.00 - 16.00 Uhr  
Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr  
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

## Wo?

Frauenladen Paula  
Langhansstraße 141  
13086 Berlin

Telefon: 96 06 37 61  
E-Mail: [frauenladen@gmx.net](mailto:frauenladen@gmx.net)

[www.paula-panke.de](http://www.paula-panke.de)  
Frauenladen Weißensee

# Frauenzentrum Paula Panke

## Wer?

Das Frauenzentrum Paula Panke ist ein Ort der gegenseitigen Stärkung und Vernetzung von Frauen aller Altersgruppen und Herkunft. Die Vereinbarkeit von Beruf und Familie ist Kern der Paula Panke Philosophie und das Fundament für ein selbstbestimmtes Leben im Alter ohne Armut. Paula Panke unterstützt Frauen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind und bietet ihnen und ihren Kindern eine Zuflucht in einer anonymen Wohnung.

## Was?

- kulturelle und politische Bildungsreihen und geführte Exkursionen
- Kurse: Yoga, kreatives Schreiben
- wechselnde Kunstausstellungen
- Rechtsauskunft, ALG II-Beratung, Beratung in Lebenskrisen,
- verschiedene Gruppen wie Frauenfrühstück, Familiencafé, Theater
- Schutz und Begleitung für Frauen in Gewaltsituationen

### Zufluchtswohnung

Für Frauen und Kinder, die von häuslicher Gewalt betroffen sind, besteht die Möglichkeit, vorübergehend in einer anonymen Wohnung zu leben. Es können 1 bis 3 Frauen mit ihren Kindern Zuflucht finden. Die Bewohnerinnen schließen dabei einen befristeten Mietvertrag ab. Es werden u.a. Beratungen, Begleitungen zu Behörden, Zusammenarbeit mit Jobcenter, Jugendämtern, Gerichten und Schulen, Klärung der finanziellen Situation und Hilfe bei der Wohnungssuche angeboten.

Telefon: 4 85 47 01

E-Mail: [zufluchtswohnung@paula-panke.de](mailto:zufluchtswohnung@paula-panke.de)



## Wann?

**Sprechzeiten unter Telefon 4 85 47 02:**

Montag	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	10.00 - 12.00 Uhr

Geöffnet bei Veranstaltungen, Kursen, Gruppen und zu den oben genannten Telefonzeiten.

## Wo?

Frauenzentrum Paula Panke e. V.  
Schulstraße 25  
13187 Berlin

Telefon: 4 85 47 02

oder Geschäftsführerin:  
Telefon: 48 09 98 45

E-Mail: [frauenzentrum@paula-panke.de](mailto:frauenzentrum@paula-panke.de)  
[www.paula-panke.de](http://www.paula-panke.de)

### Filiale:

Frauenladen Paula in Weißensee  
Langhansstraße 141  
13086 Berlin

[frauenladen@gmx.net](mailto:frauenladen@gmx.net)

# Frauenort-Augusta Hestia e.V.



## Wer?

Das Projekt wurde 1989 als eines der ersten Zufluchtwohnungsprojekte Berlins vom Verein Zukunft Bauen e.V. ins Leben gerufen.

Unser Team besteht aus vier Mitarbeiterinnen, drei Sozialarbeiterinnen für die Beratung und Begleitung von Frauen und einer Sozialpädagogin für die pädagogische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Wir verfügen über langjährige Berufserfahrung und Kenntnisse verschiedener Fremdsprachen sowie der Deutschen Gebärdensprache. Für gehörlose Frauen halten wir spezielle technische Ausrüstung bereit.

## Was?

### Zufluchtwohnung

Das Angebot richtet sich an Frauen mit und ohne Kinder, die häuslicher Gewalt durch ihren Ehemann, ihren Partner oder ihre Partnerin, ihre Eltern oder andere Familienangehörige ausgesetzt sind.

In unseren Wohnungen finden die Frauen und ihre Kinder in krisenhaften Situationen Schutz und Ruhe. Hier leben die Frauen eigenverantwortlich und bewohnen ein oder zwei Zimmer mit Ihren Kindern. Küche, Bad und Gemeinschaftsräume werden gemeinsam von 1 bis 3 Frauen und deren Kindern genutzt.

Die Frauen schließen einen befristeten Mietvertrag ab, bis sie eine eigene Wohnung gefunden haben. Die maximale Aufenthaltsdauer beträgt ein Jahr.

### Beratung und Hilfe

- bei der Bewältigung und Aufarbeitung von Gewalterfahrungen
- bei der Erstellung eines persönlichen Sicherheitsplanes
- bei Amts- und Behördengängen
- bei der Wohnraumsuche
- in Sozialhilfefragen und zu rechtlichen Fragen, z.B. Anträgen nach dem Gewaltschutzgesetz

### Wir bieten Kindern und ihren Müttern:

- Unterstützung und Beratung in Erziehungs- und Gesundheitsfragen
- Unterstützung und Begleitung von Kindern und Jugendlichen im Alltag, bei der Verarbeitung von Gewalterfahrungen und Krisenerlebnissen durch eine pädagogische Einzelangebote und Gruppenaktivitäten für Kinder und Jugendliche
- Orientierung im neuen Wohnbezirk
- Informationen über Kita, Schule, Spiel- und Freizeitangebote



# FRAUENORT AUGUSTA

## Wann?

Montag 10.00 - 12.00 Uhr  
Dienstag 14.00 - 16.00 Uhr  
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr  
Wir beraten telefonisch und  
nach Terminvereinbarung

Kinder- und Jugendsprechstunde  
Montag 10.00 - 12.00 Uhr

## Wo?

Frauenort-Augusta  
Hestia e.V.  
Brunnenstraße 75  
13355 Berlin

Telefon 285 9 89 77  
466 0 02 17

SMS (für gehörlose Frauen)  
0160-666 37 78



E-Mail:  
[frauenort-augusta@hestia-ev.de](mailto:frauenort-augusta@hestia-ev.de)  
[www.frauen-zuflucht.de](http://www.frauen-zuflucht.de)

Träger:  
Hestia e.V.  
Immanuelkirchstr. 10  
10407 Berlin

# Hestia Zufluchtswohnungen

## Wer?

Hestia Zufluchtswohnungen ist ein Anti-Gewalt-Projekt. Trägerverein ist Hestia e. V.

## Was?

Unser Angebot richtet sich an Frauen mit und ohne Kinder jeden Alters und jeder Nationalität, die körperliche und/oder psychische Gewalt im häuslichen Bereich erfahren haben.

Wir bieten Ihnen:

### Zuflucht

- in geschützten möblierten Wohnungen in Prenzlauer Berg und Kreuzberg/Nähe Mitte
- Mietübernahme ggf. durch das JobCenter

### Unterstützung

Während Sie bei uns wohnen bei

- persönlichen Schwierigkeiten und der Bewältigung von Alltagsproblemen
- Problemen mit Ämtern und anderen Einrichtungen sowie Behördengängen
- Suche nach einer eigenen Wohnung etc.

### Beratung

Kostenlos und auf Wunsch anonym, um Ihre Situation zu klären und einen Ausweg zu finden

Wir vermitteln ggf. an fachspezifische Beratungsstellen weiter.

## Wann?

<i>Dienstag</i>	<i>10.00 - 12.00 Uhr</i>
<i>Mittwoch</i>	<i>14.00 - 16.00 Uhr</i>
<i>Donnerstag</i>	<i>10.00 - 12.00 Uhr</i>

*Wir beraten telefonisch und nach Terminvereinbarung auch außerhalb der Sprechzeiten.*

## Wo?

*Hestia Zufluchtswohnungen  
Immanuelkirchstr. 10  
10405 Berlin-Prenzlauer Berg*

*Telefon: 4 40 60 58*

*E-Mail: [zuwo@hestia-ev.de](mailto:zuwo@hestia-ev.de)  
[www.hestia-ev.de](http://www.hestia-ev.de)*

# MaMis en Movimiento e. V. –

Zwei- und Mehrsprachigkeit, Interkulturalität, Diversity,  
Inklusion, Gleichberechtigung, Frauen-Mädchen-Empowerment

## Wer?

MaMis en Movimiento e.V. ist seit April 2012 als gemeinnütziger Verein aktiv und setzt sich für die Förderung von Zwei- und Mehrsprachigkeit, und die Teilhabe von spanischsprachigen Kindern, Jugendlichen und ihren Familien ein. Die Vernetzung und Zusammenarbeit des Vereins mit anderen Akteuren und der Administration sind ein Beispiel für die Grundprinzipien des Vereins: Offenheit und Gleichberechtigung zwischen verschiedenen Partnern. So ist es möglich, verschiedene Initiativen in Gang zu bringen, um Partizipationsmöglichkeiten zu schaffen und zu erweitern.

2019 wurde der Verein als Träger der freien Jugendhilfe anerkannt (Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage).

## Unsere Richtlinien

- **Bildung:** Wir entwickeln interdisziplinäre, professionelle Programme für Kinder, Mütter und Familien. Alle Angebote haben einen pädagogischen Hintergrund.
- **Inklusion und Partizipation:** Wir verstehen die soziale Inklusion als einen Prozess, der für Menschen die Möglichkeit der Teilhabe am ökonomischen, sozialen und kulturellen Leben erweitert.
- **Recherche:** Der interdisziplinäre Charakter der Teams im Verein erlaubt es uns, Untersuchungen zu verschiedenen Themen durchzuführen und Bedürfnisse innerhalb der spanischsprachigen Gemeinschaft zu erkennen.
- **Kommunikation:** Durch einen dynamischen Prozess versuchen wir Erfahrungen auszutauschen und unsere Initiativen, die von spanischsprachigen Familien in Deutschland ausgehen, bekannt zu machen.
- **Netzwerkarbeit:** Dies ist eine Methode, um nach strategischen Partnern zu suchen und Begegnungsräume zu fördern.



## Was?

- *Bildungsveranstaltungen, sowohl für Familien als auch für Fachleute und Bildungseinrichtungen*
- *Pädagogische Angebote für Kinder, die in einem zweisprachigen oder mehrsprachigen Kontext aufwachsen (Förderung der Sprache Spanisch, Entwicklung von Lernfähigkeiten, Kurse zur Schriftsprache für Schulkinder u.a.)*
- *Inklusionsprojekte für Familien und Kindergärten*
- *Aktives Vereinsleben – Foren und Treffen zum gegenseitigen Austausch*
- *Interkulturelle Feste und Treffen*
- *Veranstaltungen für Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen*
- *Beratungsangebote*
- *Unterstützung von Müttern mit Migrationshintergrund in der deutschen Gesellschaft*

## Wo?

*MaMis en Movimiento e. V.  
Esmarchstr. 18, 10407 Berlin  
c/o Kurt-Tucholsky-Bibliothek*

*MaMis Büro - Karow/Buch  
Franz-Schmidt-Straße 10, 13125 Berlin  
Bucher Bürgerhaus, Raum 2.06*

### **Geschäftsführerin:**

*Annie Mulcahy  
Mobil: 0175 254 45 20  
E-Mail: mem.leitung@gmail.com*

*E-Mail: info@mamisenmovimiento.de  
www.mamisenmovimiento.de*

*Auch auf Facebook*

# Frauenkollektiv MigrArte Perú

## Wer?

Wir sind peruanische Frauen mit Sitz in Berlin. Wir verstehen uns als erste Plattform für den Austausch zwischen den weiblichen Stimmen des Südens und des Nordens. Fokussiert auf Peru, fördern wir Diskurse und Praktiken zugunsten von Frauen. Es geht uns um Empowerment durch Kunst und die Nachhaltigkeit von Lebensmitteln und der Ökologie. Unsere Schwerpunkte: Unsere dekoloniale Perspektive und Ökofeminismus.

## Was?

**Projektentwicklung:** Unterstützung von Frauengruppen im Bereich Inhalte und Methoden.

**Interkulturelle Dialog:** Organisation von Panel-Diskussionen und Austauschforen, Austausch und Kooperationsprojekte mit Peru und Lateinamerika.

**Fortbildung:** Weiterbildungsangebote für Schulen und Feminismus-Workshops zur Stärkung von Mädchen, Workshops zum Thema Menschenrechte und Führungsqualitäten, Einführung in den Öko-Feminismus, Methoden der Mitgestaltung und nachhaltige Vorschläge aus dem Süden, Vorträge, Möglichkeit der Bildung von Arbeitsgruppen und/oder Projekten an Interventionsschulen.

**Organisation von öffentlichen Impact-Events:** Urban Art-Interventionen oder Entwicklung von Minikampagnen Information & Austauschforen, die mit Peru zu tun haben.



**MigrArte Perú**

## Wann?

*Das ganze Jahr über bei Facebook oder auf unsere Webseite: [www.migrarteperu.de](http://www.migrarteperu.de)*

## Wo?

*MigrArte Perú c/o OASE Berlin e.V.  
Schönfließer Straße 7  
10439 Berlin*

*Mobil: 0163-6380397*

*E-Mail: [migrarteperu@gmail.com](mailto:migrarteperu@gmail.com)*

*Webseite: [www.migrarteperu.de](http://www.migrarteperu.de)  
Facebook: @migrarte19*

# Projekt Migra Up Pankow

## Fachvernetzung für MSO in Pankow

### Wer?

MIGRA UP ist ein Tandemprojekt zwischen OASE Berlin e.V. & VIA e.V. Die Arbeit vom Migra UP ist Teil der interkulturellen Öffnung der Pankower Verwaltung. In diesem Zusammenhang hat es sich Migra UP zum Ziel gesetzt, die Interessen der Pankower Migrant\*Innenorganisationen gegenüber den zuständigen Ämtern und Behörden vertreten. Dabei gilt das Bottom-Up-Prinzip.

### Was?

**Politische Lobbyarbeit:** „Migranten stärken Migranten“ lautet das Motto der politischen Lobbyarbeit von Migra UP. Migrant\*Innenorganisationen sollen bei ihrer politischen Lobbyarbeit unterstützt werden. Eine Weg dahin ist die steigende Präsenz von MSO's in politischen Gremien, wie dem Pankower Integrationsbeirat oder dem Frauenbeirat.

### Netzwerk- und Bildungsarbeit:

Die Arbeitskreise „Diversity“ (Organisation und Durchführung von Veranstaltungen rund um das Thema Diversity), „Lingua Pankow“ (Aktivierung von MSO Netzwerken zur Förderung von Mehrsprachigkeit und Vielfalt) und „Frauen in Trennung“ (direkte Hilfe und Lobbyarbeit für Frauen, die sich in einer Trennungssituation befinden) bilden weitere inhaltliche Schwerpunkte der Netzwerkarbeit und Fachvernetzung von Migra UP. Auch im Bildungsbereich engagiert sich das Tandemprojekt: Durch die jährliche Veranstaltung eines Fachtages für Mehrsprachigkeit sowie die Ausrichtung verschiedener bilingualer Märchenstunden in Kooperation mit den Pankower Bibliotheken. Zum Thema Mehrsprachigkeit und Interkulturalität konnte außerdem ein Weiterbildungsangebot ausgearbeitet werden, das sich speziell an mehrsprachige Familien und ErzieherInnen wendet.



**Kollegiale Beratung:** Neben allen diesen Aktivitäten bietet Migra Up Migrant\*Innenorganisationen die Möglichkeit, sich im Rahmen kollegialer Beratung zu beruflichen Themen auszutauschen. Unser Team leitet supervisorische Prozesse und arbeitet mit Gruppen zu Team-Building und Rollenklärung.

## Wann?

Nach Bedarf.

## Wo?

Projekt Migra Up Pankow  
c/o OASE Berlin e.V.  
Schönfließer Straße 7  
10439 Berlin

Mobil: 0163-638 03 97

E-Mail:  
[leitung@migra-up.org](mailto:leitung@migra-up.org)  
[info@migra-up.org](mailto:info@migra-up.org)

Webseite: [www.migra-up.org](http://www.migra-up.org)  
Facebook: @migraup

# Polki w Berlinie e. V.

## Wer?

„Polki w Berlinie e. V.“ ist ein gemeinnütziger Verein, der sich der Förderung des beruflichen und persönlichen Erfolgs von polnischsprachigen Frauen verschrieben hat. Die Mitgliederinnen haben alle ihre eigene Migrationsgeschichte und helfen mit ihrem Erfahrungsschatz anderen Migrantinnen. Besonderes Augenmerk richtet der Verein dabei auf Mütter sowie alleinerziehende Frauen, die aufgrund der komplexen Problemfelder, mit denen sie sich nach der Migration auseinandersetzen und bewältigen müssen, besonderen Unterstützungsbedarf aufweisen.

Das Motto des Vereins lautet:

„Schließe Dich uns an! Mit uns kannst Du leichter Deinen Erfolg meistern!“

## Was?

Das Angebot von Polki w Berlinie e. V. ist an Polinnen, die in Berlin schon länger wohnen, gerade angekommen sind oder den Aufenthalt in Deutschland erst planen, gerichtet. Durch Publikationen, Schulungen und anderen Veranstaltungen in polnischer Sprache, werden für sie Möglichkeiten der eigenen Entwicklung sowie Erweiterung des Wissens und der Kompetenzen eröffnet. Dabei sind die Aktivitäten so ausgerichtet, dass einerseits Informationen und Unterstützung für die Frauen geboten werden, andererseits gibt es für sie Möglichkeiten, sich aktiv an den verschiedenen Veranstaltungen in Form von organisatorischen Aufgaben oder Referententätigkeiten zu beteiligen.

Ort und Zeit der Veranstaltungen sowie mehr Informationen zum Verein sind zu finden auf:

[www.polkiwberlinie.de](http://www.polkiwberlinie.de) oder Facebook „Polki w Berlinie e. V.“

## Wann und Wo?

*Termine nach Vereinbarung*

*Polki w Berlinie e. V.*

*E-Mail:*

*kontakt@polkiwberlinie.de*

*marzena.nowak@polkiwberlinie.de*

**Vorstandsvorsitzende:**

*Marzena Nowak*

*Mobil: 0152-31 87 97 53*

*Auch auf Facebook:*

*Polki w Berlinie e. V.,*

*([www.facebook.com/polkiwberlinie/](http://www.facebook.com/polkiwberlinie/))*

*Polki w Berlinie e. V. De,*

*([www.facebook.com/polkiwberlinie.de/](http://www.facebook.com/polkiwberlinie.de/))*

*Rodzina w Berlinie*

*([www.facebook.com/rodzinawberlinie/](http://www.facebook.com/rodzinawberlinie/))*

# SHIA e. V.

## SelbstHilfeInitiative Alleinerziehender

### Wer?

Der Berliner Landesverband von SHIA e. V. setzt sich seit 1990 für die Stärkung, Gleichstellung und Chancengleichheit von Ein-Elternfamilien ein.

SHIA versteht sich als Kontakt- und Beratungsstelle für Alleinerziehende und deren Kinder. Wir ermöglichen Eltern, bei Veranstaltungen, Gruppen und Kursen miteinander in Kontakt zu kommen, sich auszutauschen und zu vernetzen.

Durch Beratung ermutigen wir sie zur eigenverantwortlichen Entwicklung von Lösungsvorschlägen in schwierigen Situationen und versetzen sie durch die Vermittlung fundierter Informationen in die Lage, ihre Interessen wahrzunehmen.

Durch vielfältige Angebote wollen wir Hilfe zur Selbsthilfe und praktische Unterstützung bei der täglichen Aufgabenbewältigung geben.

Bestandteil unserer Arbeit ist die Kooperation mit anderen Einrichtungen und die Mitarbeit in Gremien, wodurch SHIA sowohl im Bezirk als auch berlinweit sozialräumlich verankert ist. SHIA e. V. ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und anerkannter freier Träger der Jugendhilfe.

### Was?

#### Beratung

- Sozialberatung
- Beratung zum Familienrecht
- Beratung zum Arbeits-, Sozial- und Zivilrecht
- Beratung zu Erziehungsfragen
- Beratungsstelle für Anträge bei der Stiftung „Hilfe für die Familie“
- Psychosoziale Beratung
- Beratung zur ergänzenden Kinderbetreuung
- Mediation

#### Kurse, Gruppen, Veranstaltungen

- Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“
- Tagesseminare
- Informationsveranstaltungen
- Vom Umgang mit dem Umgang – Forum Umgangsrecht
- Forum Sorgerecht
- Offener Treff „Sonntagsfrühstück“
- Stammtisch für Alleinerziehende
- Infoabend für Single-Schwangere „Den Anfang alleine meistern“

#### Reisen und Freizeitveranstaltungen

- Wochenendreisen mit Seminar
- Gruppenreise „Familie in Fahrt“
- „Wohlfühltag“
- Sonntagsausflüge
- Erzählcafé



## Wann?

*Zu allen Veranstaltungen außer bei persönlichen Beratungen bieten wir Kinderbetreuung an.*

### **Podcastreihe**

*„Der Podcast für Einelternfamilien“ zu finden unter [www.podcast.de/podcast/740037/](http://www.podcast.de/podcast/740037/) und bei i-tunes und spotify.*

### **Bürozeiten:**

*Montag, Dienstag, Donnerstag*

*10.00 - 15.00 Uhr*

*Mittwoch*

*12.00 - 17.00 Uhr*

*Freitag*

*10.00 - 13.00 Uhr*

*und nach Vereinbarung*

## Wo?

### **SHIA e. V. / Landesverband Berlin**

*Rudolf-Schwarz-Str. 31*

*10407 Berlin*

### **Geschäftsstelle / Familienbildung**

*Telefon/Fax: 4 25 11 86*

### **Sozialberatung**

*Telefon: 42 85 16 10*

### **Beratung zur ergänzenden**

### **Kinderbetreuung**

*Telefon: 42 80 09 01*

*E-Mail: [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)*

*[www.shia-berlin.de](http://www.shia-berlin.de)*

# Sonntags-Club e. V.

## Wer?

*Lesbische, bisexuelle und trans\* Frauen finden im Sonntags-Club e. V. umfangreiche Beratungsangebote, thematische Selbsthilfegruppen, ein umfangreiches Kulturprogramm und immer wieder die Möglichkeit, Gleichgesinnte kennenzulernen oder den Austausch mit anderen zu suchen.*

*Hervorgegangen aus der 1973 in Ostberlin entstandenen HIB (Homosexuelle Interessengemeinschaft Berlin) ist der Sonntags-Club e. V. heute in Pankow das gemeinsame Beratungs-, Informations- und Kulturzentrum für Lesben, Schwule, queere, bi-, trans\*, inter- und asexuelle Menschen.*

## Was?

*Unsere Zielsetzung ist es, der gesellschaftlichen Diskriminierung und Ausgrenzung von Menschen unterschiedlicher sexueller Orientierung und geschlechtlicher Identität entgegenzuwirken und ihnen niedrigschwellig Hilfestellung bei der Bewältigung des Alltags anzubieten.*

*Ein Schwerpunkt unseres Beratungs-, Gruppen- und Kulturangebots richtet sich speziell an Frauen, die in queeren, lesbischen, bisexuellen oder trans\*, a- und intersexuellen Zusammenhängen leben – unabhängig von Alter, Herkunft, Bildungsgrad, Berufstätigkeit, körperlicher Verfassung oder Religion.*

*Sie finden bei uns einen Ort für persönliche Begegnungen, Informationen, Unterstützung und Beratung. Jede Frau kann hier auch selbst aktiv werden und mit anderen Interessierten eine eigene Gruppe gründen, Bildungs- und Kulturangebote im Sinne des Trägers initiieren oder durchführen bzw. sich bestehenden Gruppen anschließen.*

- psychosoziale Beratung, Antidiskriminierungsberatung, Rechtsberatung
- Selbsthilfe- und Selbsterfahrungsgruppen, gemeinsame Sport- und Freizeitmöglichkeiten
- Gruppenangebote:
  - Les\*be'tween – Treffpunkt für lesbische Frauen die sich mitten im Leben fühlen, Side-effect! für Frauen\* in Gesundheitsberufen,
  - QYouth – Queere junge Erwachsene, Outdoorgruppe: Lesben aktiv, Lesbenfreizeitgruppe, Kultur- und Veranstaltungsgruppe, Bi-Gruppe, Spielgruppe, usw.
- offene Kommunikations- und Kontaktmöglichkeiten
- Kunst und Kultur
- Auftrittsmöglichkeiten auf unserer queeren Bühne
- Ausstellungsflächen für LGBTQIA-Künstler\*innen
- Treffpunkt Café für queere Begegnungen
- Veranstaltungen zu lesben- und frauenpolitischen Themen, Diskussionen
- Möglichkeiten, eigene Gruppen zu initiieren

## Wann?

### Öffnungszeiten Büro:

Montag - Donnerstag 10.00 - 18.00 Uhr

### Beratung:

Termine nach telefonischer Vereinbarung

### Öffnungszeiten Café:

Montag - Donnerstag 18.00 - 01.00 Uhr

Freitag (nur für Frauen) 18.00 - 01.00 Uhr

Samstag und Sonntag 18.00 - 01.00 Uhr

## Wo?

Sonntags-Club e. V.

Greifenhagener Str. 28

10437 Berlin

Telefon: 4 49 75 90

E-Mail: [info@sonntags-club.de](mailto:info@sonntags-club.de)

Eszter Kadar (Frauenbereich)

E-Mail: [frauen@sonntags-club.de](mailto:frauen@sonntags-club.de)

Vera Fritz (Beratung)

E-Mail: [beratung@sonntags-club.de](mailto:beratung@sonntags-club.de)

[www.sonntags-club.de](http://www.sonntags-club.de)

# Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Berlin

## Wer?

Der Sozialdienst katholischer Frauen ist ein Frauenverband in der katholischen Kirche, der sich in Berlin seit 1901 der Hilfe für Kinder, Jugendliche, Frauen und Familien in besonderen Lebenslagen sowie der Wohnungsbetreuung und Eingliederung für Menschen mit Behinderungen widmet. Die Arbeit des Vereins wird geleistet von ehrenamtlichen und hauptberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die den Geist des Evangeliums in das Zusammenleben der Menschen in Berlin hineinragen.

## Was?

### Allgemeine soziale Beratung

- Hilfe bei (beruflicher) Neuorientierung sowie beim Wiedereinstieg nach der Elternzeit
- Information und Hilfe bei der Beantragung von sozialen Leistungen
- Vermittlung von Stiftungshilfen bei finanziellen Notlagen
- Beratung bei Fragen zur Familienplanung sowie bei Fragen zu Erziehung und Partnerschaft
- Vermittlung von Erholungsmöglichkeiten für alleinerziehende Mütter
- Beratung in Konfliktsituationen und allgemeinen Lebensfragen
- Beratung bei sozialer Ausgrenzung, Einsamkeit und Isolation

### Gruppenangebote und offener Treff

- Inklusive Spielgruppe
- Babymassage
- Pikler-Gruppe
- Offener Treff mit Musikgarten Phase I

Alle Angebote sind kostenfrei.





**Sozialdienst  
katholischer  
Frauen e.V. Berlin**

## Wann?

### Allgemeine soziale Beratung

*Dienstag* 09.00 - 13.30 Uhr

*Donnerstag* 12.00 - 17.30 Uhr

### Gruppenangebote und offener Treff

*Offener Treff:*

*Montag* 15.00 - 17.30 Uhr

*Babymassage:*

*Dienstag* 09.30 - 10.30 Uhr

*Spielgruppe nach Emmi Pikler:*

*Dienstag* 11.00 - 12.00 Uhr

*Inklusive Spielgruppe (0-3 Jahre):*

*Donnerstag* 10.00 - 11.30 Uhr

*Die Termine der weiteren Kurse bitte anfragen oder unter [www.skf-berlin.de](http://www.skf-berlin.de) erfahren.*

## Wo?

*Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Berlin*

*Schönhauser Str. 41*

*13158 Berlin*

*M1 – Richtung Schillerstr.:*

*Haltestelle Nordend bzw.*

*Bus 124/ 107*

*Telefon: 477 532 750*

*Fax: 477 532 705*

*E-Mail:*

*[familientreffpunkt-anna@skf-berlin.de](mailto:familientreffpunkt-anna@skf-berlin.de)*

## Wer?

*trixiewiz e. V. ist eine migrantische und feministische Organisation, die sich für die nachhaltige Herstellung einer solidarischen postmigrantischen Gesellschaft engagiert. Wir verstehen uns als Ort der synergetischen Vernetzung und Begegnung. Dabei realisieren wir emanzipatorische und herrschaftskritische Projekte, bei denen Migrant\*innen, insbesondere Frauen\*, nicht nur Adressat\*innen sondern vor allem Expert\*innen sind.*

*In politischen und kulturellen Bildungsangeboten für, von und mit Menschen mit Migrations- und Fluchtgeschichte entwickeln wir partizipativ Strategien gegen Rassismus und Diskriminierung und initiieren Prozesse des Selbst-Empowerment.*

## Was?

*Wir setzen uns in unserer Arbeit für das Selbst-Empowerment, Selbstbewusstsein, Stärkung, Vernetzung und Selbstbestimmung von Frauen\*, insbesondere geflüchtete Frauen\_Migrantinnen(LGBTTIQ\*) ein. Wir arbeiten in einem transkulturellen Team, so dass wir den vielfältigen Bedürfnissen und Interessen aus unterschiedlichen Perspektiven begegnen können.*

## Wir bieten u. a.

- Schulungen, Workshops, Seminare und kulturelle, berufliche sowie politische Bildungsangebote
- Transkulturelle Veranstaltungen und Begegnungsangebote
- Empowerment-Trainings mit/ für/von geflüchtete Frauen\_Migrantinnen(LGBTTIQ\*) (mobile und in unseren Räume)
- Erstberatung für schutzbedürftige Geflüchtete\_Migrant\*innen, insbesondere geflüchtete Frauen\_Migrantinnen(LGBTTIQ\*) bzw. Unterstützung in verschiedenen Themenbereichen wie bei Amts- und Behördenengängen und in Sozialhilfefragen, bei der Erstellung eines persönlichen Lebensplans, bei der Hilfestellung in diskriminierenden, rassistischen, sexistischen und homo sowie transfeindlicher Diskriminierung. Unsere Integrationslotsinnen\* sprechen Deutsch, Englisch, Arabisch, Farsi, Dari, Russisch und Spanisch (nach Anmeldung sind auch andere Sprachen möglich).
- Vermittlung an fachspezifische Beratungsstellen (Rechtsanwälte, Psychologen, vereidigte Dolmetscher,...)
- Veröffentlichungen, Gesprächsrunden und Veranstaltungen zu verschiedenen Themen, wie transkulturelle Kompetenzen, Mehrfachdiskriminierung und Lebensrealitäten von geflüchtete Frauen\_Migrantinnen(LGBTTIQ\*) in verschiedenen Sprachen
- Offene Selbsthilfegruppe und Treffpunkt für verschiedenen Gruppen und Initiativen



## Wann?

Bürozeit:

Montag 11.00 - 13.00 Uhr

Donnerstag 11.00 - 13.00 Uhr

und nach Absprache

Erstberatung für geflüchtete Frauen\_

Migrantinnen(LGBTIQ\*):

Dienstag 13.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr

Montag und Donnerstag nur mit

Terminvereinbarung

(bitte anmelden unter:

[beratung@trixiewiz.de](mailto:beratung@trixiewiz.de))

## Wo?

trixiewiz e. V.

C/O KuBiZ Kultur und Bildungszentrum

Raoul Wallenberg

Bernkasteler Straße 78,

13088 Berlin-Weißensee

Telefon: 55 57 15 29

E-Mail: [mail@trixiewiz.de](mailto:mail@trixiewiz.de)

[www.trixiewiz.de](http://www.trixiewiz.de)

# **Xochicuicatl e. V.**

## Lateinamerikanischer Frauenverein

### Wer?

Der lateinamerikanische Frauenverein Xochicuicatl e. V. ist ein gemeinnütziger, eingetragener Verein. Unsere Ziele sind die gegenseitige Unterstützung der lateinamerikanischen Frauen und deren Familien bei der Integration in Deutschland sowie das gemeinsame Bestreben, gegen Benachteiligungen aktiv zu werden.

Die Hilfesuchenden sind vorwiegend Frauen aus den Ländern Lateinamerikas. Ca. 20 v.H. sind auch Frauen aus den afrikanischen Ländern, in denen Spanisch oder Portugiesisch gesprochen wird. Auch wenden sich Frauen aus Spanien und Portugal an unseren Verein.

### Wie?

Die MitarbeiterInnen sprechen deutsch, spanisch, portugiesisch, italienisch und englisch (jedoch werden nicht alle Angebote in diesen fünf Sprachen durchgeführt).

### Was?

Der lateinamerikanische Frauenverein bietet Hilfestellung bei familiären, kulturellen und sozialen Konflikten im Zusammenhang mit dem Integrationsprozess in die deutsche Gesellschaft.

Es werden, neben verschiedenen Workshops und Kursen, psychologische Beratung, Sozialberatung, Gesundheitsberatung und Rechtsberatung durchgeführt.

Der Verein ist ein Begegnungsort zum Erfahrungsaustausch der Frauen, in dem sie ihre Kreativität weiterentwickeln können.

Unsere Angebote teilen sich in folgende Bereiche:

#### **Beratungen**

- Soziale Beratung
- Psychosoziale Beratung
- Rechtsberatung
- Familienberatung
- Berufsberatung
- Beratung in Fällen häuslicher Gewalt



### Begleitungen zu Ämtern und Ärzten

### Kurse und Vorträge zur Kompetenz- und Wissenserweiterung

- *Deutsch und Spanisch*
- *Vorträge zu unterschiedlichsten Themen, die mit Migration zusammenhängen*
- *Workshops zur Selbstwahrnehmung*
- *Lesungen*

### Gesundheitsförderung

- *Körpertraining durch Tanz und Gymnastik*
- *Qi Gong*
- *Pilates*
- *Yoga*

### Kreative Kurse/Aktivitäten

- *XochiKino-Diskussion*
- *Chor*
- *lateinamerikanischer Tanzkurs*
- *musikalische Früherziehung*

### Wann?

<i>Montag</i>	<i>10.00 - 16.00 Uhr</i>
<i>Dienstag</i>	<i>10.00 - 16.00 Uhr</i>
<i>Mittwoch</i>	<i>geschlossen</i>
<i>Donnerstag</i>	<i>10.00 - 16.00 Uhr</i>
<i>Freitag</i>	<i>10.00 - 13.00 Uhr</i>

### Wo?

*Xochicuicatl e. V.  
Lateinamerikanischer Frauenverein  
Winsstr. 58  
10405 Berlin*

*Telefon: 2 78 63 29*

*E-Mail: [mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de)  
[www.xochicuicatl.de](http://www.xochicuicatl.de)*

# **Teil II.**

## **Beratung, Hilfe, Kontaktadressen**

### **Adressen der Ämter des Bezirksamtes Pankow von Berlin:**

*Pankow:*

*Breite Str. 24a-26 (Rathaus), 13187 Berlin  
Telefon 115*

*Prenzlauer Berg:*

*Fröbelstraße 17, 10405 Berlin  
Telefon 115*

*Weißensee:*

*Berliner Allee 252-260, 13088 Berlin  
Telefon 115*

*Karow/Buch:*

*Franz-Schmidt-Straße 8-10, 13125 Berlin  
Telefon 115*

# ARBEIT

## ■ Arbeit / Arbeitslosigkeit

### Agentur für Arbeit Berlin Nord

Geschäftsstelle Pankow  
Storkower Str. 120, 10407 Berlin

Telefonsprechzeiten:

Mo-Fr 08.00 - 18.00 Uhr

Telefon: 08 00 - 4 55 55 00

Arbeitnehmer\*innen

Telefon: 08 00 - 4 55 55 20

Arbeitgeber\*innen

Hauptagentur Berlin Nord

Königin-Elisabeth-Str. 49, 14059 Berlin

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Königin-Elisabeth-Str. 49, 14059 Berlin

Telefon: 55 55 70 25 96

E-Mail: [berlin-nord.bca@arbeitsagentur.de](mailto:berlin-nord.bca@arbeitsagentur.de)

### Berufsinformationszentrum (BIZ) der Agentur für Arbeit

Friedrichstraße 39, 10969 Berlin-Mitte

Telefon: 55 55 99 - 26 26

Königin-Elisabeth-Str. 49,  
14059 Berlin-Charlottenburg

Telefon: 55 55 70 - 21 99

### Familienkasse / Kindergeld / Kinderzuschlag

Standort Berlin Nord

Storkower Str. 120

10407 Berlin

Telefon: 08 00 - 4 55 55 30

E-Mail: [Familienkasse-Berlin-Brandenburg@arbeitsagentur.de](mailto:Familienkasse-Berlin-Brandenburg@arbeitsagentur.de)

### Jobbörse

Bundesagentur für Arbeit

[www.jobboerse.arbeitsagentur.de](http://www.jobboerse.arbeitsagentur.de)

### Jobcenter Berlin Pankow

Storkower Str. 133, 10407 Berlin

Telefon: 55 55 34 22 22

E-Mail:

[jobcenter-berlin-pankow@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-berlin-pankow@jobcenter-ge.de)

### Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und Migrations- angelegenheiten

Frau Trocinska

Storkower Str. 133, 10407 Berlin

Telefon: 55 55 34 65 95

E-Mail: [Jobcenter-Berlin-Pankow.BCA-MB@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-Berlin-Pankow.BCA-MB@jobcenter-ge.de)

### Bürger-Kommunikations-Center Lichtenberg

Beratung und Unterstützung bei  
Arbeitslosigkeit

Landsberger Allee 180 c-d, 10369 Berlin

Mo-Do 09.00 - 15.00 Uhr

Spättermine nach Vereinbarung

E-Mail: [alz-lichtenberg@berliner-av.de](mailto:alz-lichtenberg@berliner-av.de)

### Berliner Arbeitslosenzentrum (BALZ)

Beusselstr. 35 (Hinterhaus), 10553 Berlin

Telefon: 45 60 60 15

[www.berliner-arbeitslosenzentrum.de](http://www.berliner-arbeitslosenzentrum.de)

**Jugendberufsagentur Berlin Pankow**  
Jugendberufshilfeberatung

Beratung zur sozialen und beruflichen  
Integration  
Storkower Str. 133, 10407 Berlin

Frau Struck  
Kordinatorin  
Telefon: 9 02 95 – 44 51  
E-Mail: melanie.struck@ba-pankow.berlin.de

Frau Herzog  
Telefon: 9 02 95 – 44 53  
E-Mail: anna.herzog@ba-pankow.berlin.de

Herr Kruse  
Telefon: 9 02 95 – 44 54  
E-Mail: stefan.kruse@ba-pankow.berlin.de

Frau Hoeth  
Telefon: 9 02 95 – 44 55  
E-Mail:  
manuela.hoeth@ba-pankow.berlin.de

Frau Schroth  
Telefon: 9 02 95 – 44 56  
E-Mail: maja.schroth@ba-pankow.berlin.de

Sprechzeiten:  
Mo/Di 08.00 - 16.00 Uhr  
Mi/Fr 08.00 - 12.30 Uhr  
Do 08.00 - 18.00 Uhr

Telefon: 90 19 19 19  
E-Mail per Kontaktformular unter:  
www.jba-berlin.de/kontaktformular

■ **Berufswegplanung /  
-orientierung /  
Wiedereinstieg**

**Akelei e. V.**  
Berufswegplanung mit Frauen  
Rhinstr. 84, 12681 Berlin  
Telefon: 54 70 30 48  
E-Mail: info@akelei-online.de  
www.akelei-online.de

---

**Albatros gGmbH**  
Frauenberatung „BeTa“  
Berufswegplanung, Wiedereinstieg,  
berufliche Neuorientierung  
Kontakt siehe S.17

Bei Bedarf und nach telefonischer Verein-  
barung wird die Beratung auch in anderen  
Einrichtungen des Bezirkes Pankow ange-  
boten.

Telefon: 94 11 41 56  
www.albatros-gmbh.de/frauen-und-  
maedchen

---

**BAUFACHFRAU Berlin e. V.**  
Lehderstr. 108, 13086 Berlin  
Telefon: 92 09 21 76  
E-Mail: post@baufachfrau-berlin.de  
www.baufachfrau-berlin.de

---

**FIONA-Infoline – Bildungsberatung für  
Frauen**  
Telefon: 0800 - 45 40 299 (kostenlos)  
Sprechzeiten:  
Mo-Fr 10.00 – 16.00 Uhr



### **Flotte Lotte**

Kommunikations- und Lernzentrum  
für Frauen  
Senftenberger Ring 25, 13435 Berlin  
Telefon: 4 16 70 11  
E-Mail: [info@flotte-lotte-berlin.de](mailto:info@flotte-lotte-berlin.de)  
[www.flotte-lotte-berlin.de](http://www.flotte-lotte-berlin.de)

---

### **FrauenComputerZentrumBerlin e. V. (FCZB)**

Cuvrystr. 1, Seitenflügel, 2. Stock,  
10997 Berlin  
Telefon: 61 79 70 0  
E-Mail: [info@fczb.de](mailto:info@fczb.de)  
[www.fczb.de](http://www.fczb.de)

---

### **FrauSuchtZukunft**

Verein zur Hilfe suchtmittelabhängiger  
Frauen e. V.  
Dirksenstr. 47, 10178 Berlin  
Telefon: 2 82 41 38  
E-Mail: [info@frausuchtzukunft.de](mailto:info@frausuchtzukunft.de)  
[www.frausuchtzukunft.de](http://www.frausuchtzukunft.de)

---

### **Frauzentrum Marie e. V.**

Weiterbildung und Beratung  
Flämingstr. 122, 12689 Berlin  
(Havemann – Center)  
Telefon: 97 89 10 01  
E-Mail: [info@frauzentrum-marie.de](mailto:info@frauzentrum-marie.de)  
[www.frauzentrum-marie.de](http://www.frauzentrum-marie.de)

---

### **Frauzukunft e. V.**

Genter Straße 74, 13353 Berlin  
Telefon: 4 61 44 77  
E-Mail: [info@frauzukunft-ev.de](mailto:info@frauzukunft-ev.de)  
[www.frauzukunft-ev.de](http://www.frauzukunft-ev.de)

### **KOBRA**

Koordinierungs- und Beratungszentrum für  
die Weiterbildung von Frauen  
Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin  
Telefon: 69 59 23-0  
E-Mail: [info@kobra-berlin.de](mailto:info@kobra-berlin.de)  
[www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de)

---

### **Raupe und Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e. V.**

(Wieder-)Einstieg in den Beruf  
Pariser Str. 3, 10719 Berlin  
Telefon: 8 89 22 60  
E-Mail: [mail@raupeundschemmetterling.de](mailto:mail@raupeundschemmetterling.de)  
[www.raupeundschemmetterling.de](http://www.raupeundschemmetterling.de)

Mo/Di/Do/Fr 10.00 - 12.00 Uhr  
Mi 16.30 - 18.30 Uhr

---

### **BER-IT**

Beratungs- und Servicezentrum für Frauen  
Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin  
Vorderhaus links 2. OG  
Telefon: 44 02 25 0  
E-Mail: [beratung@ber-it.de](mailto:beratung@ber-it.de)  
[www.ber-it.de](http://www.ber-it.de)

---

### **Life e. V.**

Rheinstraße 45, 12161 Berlin  
Telefon: 30 87 98 0  
E-Mail: [info@life-online.de](mailto:info@life-online.de)  
[www.life-online.de](http://www.life-online.de)

## ■ Existenzgründerinnen\* / Unternehmerinnen\*

### **Akelei e. V.**

Berufswegplanung mit Frauen  
Rhinstr. 84, 12681 Berlin  
Telefon: 54 70 30 48  
E-Mail: [info@akelei-online.de](mailto:info@akelei-online.de)  
[www.akelei-online.de](http://www.akelei-online.de)

---

### **Bezirksamt Pankow – Wirtschaftsförderung**

Prenzl. Berg:  
Fröbelstr. 17, Haus 4, 10405 Berlin  
Frau Holbe  
Telefon: 9 02 95-67 00  
E-Mail:  
[nadia.holbe@ba-pankow.berlin.de](mailto:nadia.holbe@ba-pankow.berlin.de)

---

### **Unternehmerinnen plus e. V.**

Netzwerk der Pankower Unternehmerinnen  
Telefon: 47 03 37 52  
E-Mail: [info@unternehmerinnen-plus.de](mailto:info@unternehmerinnen-plus.de)  
[www.unternehmerinnen-plus.de](http://www.unternehmerinnen-plus.de)

---

### **Economista e. V.**

Existenzgründungskurse  
Wartburgstr. 6, 10823 Berlin  
Telefon: 6 92 92 39  
E-Mail: [info@economista.de](mailto:info@economista.de)  
[www.economista.de](http://www.economista.de)

---

### **Gründerinnenzentrale – Navigation in die Selbstständigkeit**

Beratung  
Anklamer Str. 39/40, 10115 Berlin  
Telefon: 44 02 23 45  
E-Mail: [info@gruenderinnenzentrale.de](mailto:info@gruenderinnenzentrale.de)  
[www.gruenderinnenzentrale.de](http://www.gruenderinnenzentrale.de)

### **GOLDRAUSCH e. V.**

Vergabe von Mikrokrediten an Frauen  
Anklamer Str. 38, 10115 Berlin  
Telefon: 28 47 88 80  
E-Mail: [info@golddrausch-ev.de](mailto:info@golddrausch-ev.de)  
[www.golddrausch-ev.de](http://www.golddrausch-ev.de)

---

### **Creative Service Center der WeTeK Berlin gGmbH**

Beratung und Coaching für Frauen  
aus der Kreativwirtschaft  
Stadtteilzentrum am Teutoburger Platz,  
2. OG  
Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin  
Telefon: 48 48 03 03  
E-Mail: [gazzo@wetek.de](mailto:gazzo@wetek.de)  
[www.creative-service-center.de](http://www.creative-service-center.de)

Hauptgeschäftsstelle:  
WeTeK Berlin gGmbH  
Christinenstraße 18/19, 10119 Berlin  
Telefon: 44 38 33 68  
E-Mail: [info@wetek.de](mailto:info@wetek.de)  
[www.wetek.de](http://www.wetek.de)

# RAT UND HILFE

## ■ Beauftragte des Bezirksamtes Pankow

### Beauftragte für EU-Angelegenheiten

Pankow, Rathaus

Frau Dr. Waschkowitz

Telefon 9 02 95-26 33

E-Mail:

[ute.waschkowitz@ba-pankow.berlin.de](mailto:ute.waschkowitz@ba-pankow.berlin.de)

---

### Behindertenbeauftragter

Pankow, Rathaus

Herr Thormann

Telefon 9 02 95-27 40

E-Mail:

[detlef.thormann@ba-pankow.berlin.de](mailto:detlef.thormann@ba-pankow.berlin.de)

---

### Gleichstellungsbeauftragte

Pankow, Rathaus

Frau Gerstenberger

Telefon: 9 02 95-23 05

E-Mail:

[heike.gerstenberger@ba-pankow.berlin.de](mailto:heike.gerstenberger@ba-pankow.berlin.de)

---

### Mitarbeiterin Bereich Gleichstellung

Pankow, Rathaus

Frau Schwarz

Telefon: 9 02 95-26 83

E-Mail:

[michelle.schwarz@ba-pankow.berlin.de](mailto:michelle.schwarz@ba-pankow.berlin.de)

---

### Integrationsbeauftragte

Pankow, Rathaus

Frau Tsonkidis

Telefon: 9 02 95-25 24

E-Mail: [nina.tsonkidis@ba-pankow.berlin.de](mailto:nina.tsonkidis@ba-pankow.berlin.de)

---

## ■ Beratung bei Diskriminierung

„Landesstelle für Gleichbehandlung –  
gegen Diskriminierung“

Die Landesstelle arbeitet auf der Basis des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG). Zu ihren Aufgaben gehört es, die Berliner\*innen noch besser über ihre Rechte bei Diskriminierungen aufzuklären und ihnen Mut zu machen, sich dagegen zu wehren.

Senatsverwaltung für Justiz, Verbraucherschutz und Antidiskriminierung  
Salzburger Str. 21-25, 10825 Berlin  
Telefon: 90 13 34 60

E-Mail:

[antidiskriminierung@senjustva.berlin.de](mailto:antidiskriminierung@senjustva.berlin.de)

[www.berlin.de/sen/lads](http://www.berlin.de/sen/lads)

---

### Erstberatung im Bezirksamt Pankow von Berlin

Haben Sie Diskriminierung erlebt, erhalten Sie bei den Beauftragten des Bezirksamtes Pankow (siehe nebenstehende Spalte) eine Erstberatung und Vermittlung.

---

### trixiewiz e. V.

Beratung bei Diskriminierung

Bernkasteler Straße 78, 13088 Berlin

Telefon: 55 57 15 29

E-Mail: [mail@trixiewiz.de](mailto:mail@trixiewiz.de)

[www.trixiewiz.de](http://www.trixiewiz.de)

---

Erstberatung in verschiedenen Sprachen  
(Deutsch, Englisch, Spanisch, Farsi, Dari,  
Arabisch, Russisch, Italienisch)

Sprechstunden für geflüchtete Frauen\_  
Migrantinnen(LGBTTIQ\*):

Di 13.00 - 16.00 Uhr

Mi 14.00 - 17.00 Uhr

Mo und Do nur mit Terminvereinbarung

(bitte anmelden unter: [beratung@trixiewiz.de](mailto:beratung@trixiewiz.de))

## ■ Bürgerämter

### **Bürgeramt Karow/Buch:**

*Franz-Schmidt-Straße 8-10  
13125 Berlin  
Telefon: 115*

### **Bürgeramt Pankow:**

*Rathaus, Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin  
Telefon: 115*

### **Bürgeramt Prenzlauer Berg:**

*Fröbelstr. 17, Haus 6, 10405 Berlin  
Telefon: 115*

### **Bürgeramt Weißensee:**

*Berliner Allee 252-260, 13088 Berlin  
Telefon: 115*

## **Angebote:**

### **Beratung und Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen**

- *Wohngeld / Lastenzuschuss*
- *Wohnberechtigungsscheinen*
- *Bescheinigungen für Wohnungen des 2. Förderweges (RLvF)*
- *Angemessenheitsbescheinigungen*
- *Rundfunkgebührenbefreiung*
- *Erziehungsgeld*
- *Ausstellung und Änderungen von Lohnsteuerkarten*
- *Amtliche Beglaubigungen von z.B. Zeugnissen (außer Personenstandsurkunden)*
- *Bereitstellung von Informationsbroschüren*
- *Verkauf des Familienpasses*

### **Ausgabe von Anträgen**

- *auf Kindergeld*
- *Einkommenssteuererklärungen*
- *Anmeldung zur Tagesbetreuung*
- *auf Auskunft, Einsicht und Herausgabe von Kopien aus Unterlagen des MfS der ehemaligen DDR*
- *nach dem Bundessozialhilfegesetz*
- *nach dem Gesetz über Pflegeleistungen für Hör- und Sehgeschädigte*
- *nach dem Schwerbehindertengesetz*

### **Meldeangelegenheiten**

- *An-, Ab- und Ummeldungen*
- *Führungszeugnis*
- *Auskunft aus dem Gewerbezentralregister*
- *Auskunft aus dem Melderegister*
- *Meldebescheinigung*

### **Pass- und PA-Angelegenheiten**

- *Personalausweis*
- *Reisepass*
- *Kinderreisepass*

### **Führerscheinangelegenheiten**

- *Ersterteilung, Erweiterung*
- *P-Schein*
- *Internationaler Führerschein*
- *Umschreibung ausländischer Führerscheine*

### **Kfz-Angelegenheiten**

- *Fahrzeugscheinänderungen*
- *Stilllegungen*

### **Ausländerangelegenheiten**

- *Übertragung des Aufenthaltsvermerks*
- *Informationen zur Verpflichtungserklärung*

## ■ Krisenberatung

### **Albatros gGmbH**

*Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle  
Berliner Str. 16, 13189 Berlin  
Telefon: 47 53 54 92  
E-Mail: [kbs.pankow@albatrosggmbh.de](mailto:kbs.pankow@albatrosggmbh.de)*

---

### **Berliner Krisendienst – Region Nord**

*Mühlenstr. 48, 13187 Berlin*

*Telefon: 3 90 63 10  
werktags von 8.00 - 16.00 Uhr  
nur Info und Weitervermittlung*

*Telefon: 3 90 63 40  
täglich von 16.00 - 24.00 Uhr  
persönlich bzw. Telefon-Beratung*

*[www.berliner-krisendienste.de](http://www.berliner-krisendienste.de)*

---

### **Telefonseelsorge Berlin e. V.**

*Konfliktberatung  
Telefon: 0800 111 0 111 (kostenlos)  
[www.telefonseelsorge-berlin.de](http://www.telefonseelsorge-berlin.de)*

---

### **Frauenkreise**

*Psychologische Beratung  
bei Lena Pérez-Naranjo*

*Konflikt- und Krisenberatung  
Familienberatung  
Mittwochs 16.00 - 19.30 Uhr  
bei Frauenkreise*

*Chorinerstr. 10, 10119 Berlin  
Telefon: 2 80 61 85  
E-Mail: [kontakt@frauenkreise-berlin.de](mailto:kontakt@frauenkreise-berlin.de)*

## ■ Mieterberatung

### **Kostenlose Mieterberatung**

#### **Pankow**

*Stadtteilzentrum Pankow Nachbarschafts-  
und Familienzentrum  
Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin  
Mi 16.00 – 19.00 Uhr  
Sozialberatung/Mieterberatung mit  
Rechtsanwalt*

#### **Prenzlauer Berg**

*Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH/ Nachbar-  
schaftshaus/ Stadtteilzentrum  
Fehrbelliner Str. 92, 10119 Berlin  
Mo 09.30 – 11.30 Uhr Sozialberatung  
11.30 – 13.30 Uhr  
Mieterberatung mit Rechtsanwalt*

#### **Weißensee**

*Büro der gesoplan gGmbH /  
SPAS-Mieterberatung  
Gürtelstr. 12, 13088 Berlin  
Di 14.00 – 18.00 Uhr Sozialberatung  
Do 13.00 – 16.00 Uhr Sozialberatung/  
Mieterberatung mit Rechtsanwalt*

---

#### **Berliner Mieterverein e. V.**

*Beratungszentrum Schönhauser Allee:  
Schönhauser Allee 134 B, 10347 Berlin  
Telefon: 22 62 60  
[www.berliner-mieterverein.de](http://www.berliner-mieterverein.de)*

---

#### **Mieterberatung Prenzlauer Berg GmbH**

*Offene Mieterberatung für soziale  
Erhaltungsgebiete in Pankow  
Schönhauser Allee 59, 10437 Berlin  
Telefon: 44 33 81 0  
E-Mail:  
[geschaefsstelle@mieterberatungpb.de](mailto:geschaefsstelle@mieterberatungpb.de)  
[www.mieterberatungpb.de](http://www.mieterberatungpb.de)*

**Berliner Mietergemeinschaft e. V.**  
*Auskünfte über Beratungsstellen in  
Pankower Ortsteilen unter  
Telefon: 2 16 80 01*

*Mieterberatungen werden nur für Mit-  
glieder angeboten. Mitzubringen ist die  
letzte Beitragsquittung oder das letzte  
Mieterecho mit dem Postaufkleber.*

---

**Auskünfte per Internet über „Wohnen“  
unter [www.stadtentwicklung.berlin.de](http://www.stadtentwicklung.berlin.de)**

---

## ■ **Mobbing-/Stalkingberatung**

**Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**  
*Telefon: 080 00 11 60 16  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)*

---

**Raupe & Schmetterling –  
Frauen in der Lebensmitte e. V.**  
*Beratungsstelle für Frau und Arbeit  
Bildungs- und Beratungszentrum  
Pariser Str. 3, 10719 Berlin  
Telefon: 88 92 26-0  
E-Mail: [mail@raupeundschemmetterling.de](mailto:mail@raupeundschemmetterling.de)  
[www.raupeundschemmetterling.de](http://www.raupeundschemmetterling.de)*

---

**FRIEDA-Frauenzentrum e. V.**  
*Anti-Stalking-Projekt  
Proskauer Str. 7, 10247 Berlin  
Telefon: 42 24 276  
E-Mail: [kontakt@anti-stalking-projekt.de](mailto:kontakt@anti-stalking-projekt.de)  
[www.anti-stalking-projekt.de](http://www.anti-stalking-projekt.de)*

---

**Stop-Stalking**  
*Albrechtstr. 8, 12165 Berlin  
Telefon: 2 21 92 20 00  
E-Mail: [info@stop-stalking-berlin.de](mailto:info@stop-stalking-berlin.de)  
[www.stop-stalking-berlin.de](http://www.stop-stalking-berlin.de)*

## ■ **Rechtsberatung**

**Amtsgericht Pankow/Weißensee**  
*Parkstr. 71, 13086 Berlin  
Telefon: 9 02 45-0*

---

**Frauenkreise**  
*Krisen- und Konfliktberatung für Frauen\*  
sowie Familienberatung bei  
Lena Pèrez Naranjo  
Chorinerstr. 10, 10119 Berlin  
Terminvereinbarung unter:  
Telefon: 280 61 85  
E-Mail: [kontakt@frauenkreise-berlin.de](mailto:kontakt@frauenkreise-berlin.de)*

---

**Sonntags-Club e. V.**  
*Greifenhagener Str. 28, 10437 Berlin  
Telefon: 449 75 90  
(Mo-Do 10.00 - 18.00 Uhr)*

*Kostenlose Beratung zu  
Strafrecht – jeden 1. Montag im Monat  
Sonja Steineck, RA*

*Mietrecht – jeden 1. Mittwoch im Monat  
Wolfgang Enders, RA*

*Arbeitsrecht– jeden 3. Mittwoch im Monat  
Ulf Weigelt, RA*

*Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz –  
jeden 2. Dienstag im Monat  
Michael Loewer, RA*

*Bitte rechtzeitig telefonisch anmelden.*

---

**Außenstelle Familiengericht Pankow**  
*Kissingenstr. 5-6, 13189 Berlin  
Telefon: 9 02 45-0*

### **Arbeitsgericht Berlin**

Magdeburger Platz 1, 10785 Berlin

Telefon: 9 01 71-0

---

### **Sozialgericht Berlin**

(Barrierefreier Zugang)

Invalidenstr. 52, 10557 Berlin

Telefon: 90 22 70

---

### **Rechtsauskunft für Frauen\***

#### **Frauenzentrum Paula Panke e.V.**

Schulstr. 25, 13187 Berlin

Telefon: 4 85 47 02 (Anmeldung erbeten),

Auskünfte zu Familienrecht/Mietrecht/

Strafrecht/Arbeitsrecht

E-Mail: frauenzentrum@paula-panke.de

www.paula-panke.de

---

#### **Frauenberatung Bora**

Albertinenstr. 1, 13086 Berlin

Auskünfte zu Familienrecht, Mietrecht,

Strafrecht, Arbeitsrecht

Telefon: 9 25 37 73 (Anmeldung erbeten)

Telefon: 9 27 47 07 (Beratung)

E-Mail:

beratung@frauenprojekte-bora.de

www.das-beratungsnetz.de

---

#### **EWA e.V.-Frauenzentrum**

Prenzlauer Allee 6, 10505 Berlin

Telefon: 4 42 55 42 (Anmeldung erbeten)

Auskünfte zu Familienrecht, Mietrecht,

Sozialrecht, Vertragsrecht, Arbeitsrecht,

Zivilrecht, Strafrecht

E-Mail: ewa.ev@arcormail.de

www.ewa-frauenzentrum.de

---

### **SHIA e. V.**

SelbstHilfInitiative Alleinerziehender

Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin

Telefon: 425 11 86 (Anmeldung)

Auskünfte zu Familienrecht, Sozialrecht,

Zivilrecht, Arbeitsrecht

1x monatlich

E-Mail: kontakt@shia-berlin.de

---

### **■ Schuldenberatung**

#### **Caritas e. V.**

Schuldnerberatung (kostenlos)

Schönhauser Allee 141, 10437 Berlin

Telefon: 66 63 38 33

E-Mail: sb.pankow@caritas-berlin.de

---

### **■ Schwangerschafts- konfliktberatung**

#### **Immanuel Beratung Pankow**

Borkumstr. 22, 13189 Berlin

Telefon: 4 73 39 20

E-Mail: beratung.pankow@immanuel.de

---

#### **Humanistischer Verband**

#### **Deutschlands e. V.**

Paul-Robeson-Str. 30, 10439 Berlin

Telefon: 441 79 92

E-Mail:

info@schwangerschaftskonflikt-berlin.de

www.humanistisch.de/schwangerschaft

---

#### **Donum vitae e. V.**

Kuglerstr. 24, 10439 Berlin

Telefon: 47 03 31 84

E-Mail: berlin-pankow@donumvitae-bb.de

---

## **Balance – Zentrum für Familienplanung und Sexualität**

Mauritiuskirchstr. 3, 10365 Berlin, Eingang 3  
Telefon: 57 79 58 22

Telefonische Anmeldezeiten:

Mo/Fr 09.00 - 14.00 Uhr,

Di 11.00 - 12.00 Uhr

Mi 15.00 - 17.00 Uhr

E-Mail:

[info@schwangerschaftsberatung-balance.de](mailto:info@schwangerschaftsberatung-balance.de)

[www.schwangerschaftsberatung-balance.de](http://www.schwangerschaftsberatung-balance.de)

---

## **Hilfetelefon „Schwangere in Not“**

Telefon: 0800 40 40 020 (kostenlos)

[www.schwanger-und-viele-fragen.de](http://www.schwanger-und-viele-fragen.de)

---

## **■ Selbsthilfegruppen**

Informationen zu Selbsthilfegruppen bekommen Sie in der jeweiligen

### **Selbsthilfekontakt- und Beratungsstelle:**

#### **Hohenschönhausen/Weißensee:**

Selbsthilfe Kontaktstelle Horizont

Ahrenschooper Str. 5, 13051 Berlin

Telefon: 9 62 10 33

---

#### **Mitte/Prenzlauer Berg:**

Fehrbelliner Str. 92, 10119 Berlin

Telefon: 4 99 87 09 10

---

#### **SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle**

Bismarckstraße 101, 10625 Berlin

Telefon: 8 92 66 02

E-Mail: [sekis@sekis-berlin.de](mailto:sekis@sekis-berlin.de)

[www.sekis-berlin.de](http://www.sekis-berlin.de)

---

## **Frauzentrum Paula Panke e.V.**

Schulstr. 25, 13187 Berlin

Telefon: 4 85 47 02

---

## **Frauenladen Paula**

Langhansstr. 141, 13086 Berlin

Telefon: 96 06 37 61

---

## **SHIA e. V.**

SelbstHilfelnitiative Alleinerziehender

Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin

Telefon: 4 25 11 86

E-Mail: [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

[www.shia-berlin.de](http://www.shia-berlin.de)

---

## **Sonntags-Club e. V.**

Greifenhagener Str. 28, 10437 Berlin

Telefon: 4 49 75 90

E-Mail: [frauen@sonntags-club.de](mailto:frauen@sonntags-club.de)

---

Montags-Frauen\* – Spielgruppe für Frauen\*  
jeden 1. und 3. Montag im Monat ab 19 Uhr

Les\*be\*tween für lesbische Frauen\* (~29+),  
die sich mitten im Leben fühlen, jeden  
2. und 4. Montag im Monat ab 19 Uhr  
(außer an Feiertagen)

Side-effect! für Frauen\* in Gesundheits-  
berufen jeden ersten Freitag ab 18.30 Uhr

QYouth – Queere junge Erwachsene  
jeden Montag ab 19 Uhr

Dienstags-Club für Trans\* jeden Dienstag  
ab 19 Uhr

Bi-Gruppe jeden letzten Donnerstag im  
Monat ab 19 Uhr

Lesbenfreizeitgruppe, Outdoorgruppe auf  
Anfrage



## ■ Sozialhilfe

### Bezirksamt Pankow von Berlin

Amt für Soziales

Prenzl. Berg:

Fröbelstr. 17, Haus 2/3, 10405 Berlin

---

## ■ Suchtberatung

### SPI Suchthilfe

Sozialpädagogisches Institut

Arkonastr. 45-49, 13189 Berlin

Telefon: 4 75 98 20

E-Mail: [suchthilfe-pankow@stiftung-spi.de](mailto:suchthilfe-pankow@stiftung-spi.de)

---

### vista – Ambulante Suchtberatung Pankow

Erich-Weinert-Str. 145, 10409 Berlin

Telefon: 4 47 11 10

E-Mail: [pankow@vistaberlin.de](mailto:pankow@vistaberlin.de)

---

### Stoffbruch

Beratungs- und Behandlungsstelle für  
süchtige Mädchen\* und Frauen\*

Dirksenstraße 47, 10178 Berlin

Telefon: 285 99 452

E-Mail: [stoffbruch@frausuchtzukunft.de](mailto:stoffbruch@frausuchtzukunft.de)

---

### Caritasverband Berlin e. V.

Café Beispiellos

Beratungsstelle für süchtige

Glücksspieler\*innen und deren

Angehörigen

Wartenburgstr. 8, 10963 Berlin

Telefon: 66 63 39 55

E-Mail: [cafe.beispiellos@caritas-berlin.de](mailto:cafe.beispiellos@caritas-berlin.de)

---

Integrative Suchtberatung Mitte

Große Hamburger Str. 18, 10115 Berlin

Telefon: 666 33-4 00

E-Mail: [sucht-gr.hamburger@caritas-berlin.de](mailto:sucht-gr.hamburger@caritas-berlin.de)

### Fachstelle für Suchtprävention im Land Berlin

Chausseestr. 128/129, 10115 Berlin

Telefon: 29 35 26 15

E-Mail: [info@berlin-suchtpraevention.de](mailto:info@berlin-suchtpraevention.de)

[www.berlin-suchtpraevention.de](http://www.berlin-suchtpraevention.de)

---

### Dick & Dünn e. V.

Beratungszentrum bei Essstörungen

Innsbrucker Str. 37, 10825 Berlin

Telefon: 8 54 49 94

E-Mail: [info@dick-und-duenn-berlin.de](mailto:info@dick-und-duenn-berlin.de)

[www.dick-und-duenn-berlin.de](http://www.dick-und-duenn-berlin.de)

---

### Drogenberatung Nord

Alt-Reinickendorf 23-24, 13407 Berlin

Telefon: 4 93 80 88

E-Mail: [drogenhilfe-nord@stiftung-spi.de](mailto:drogenhilfe-nord@stiftung-spi.de)

---

### FAM

#### Frauen – Alkohol – Medikamente und Drogen

Beratungsstelle für Mädchen\* und Frauen\*  
Motzstraße 9, 10777 Berlin

Telefon: 782 89 89

E-Mail: [fam@frausuchtzukunft.de](mailto:fam@frausuchtzukunft.de)

---

### Kreuzbund Diözesanverband Berlin e. V.

Selbsthilfe für Suchtkranke

(Alkohol und Medikamente)

Tübinger Str. 5, 10715 Berlin

Telefon: 85 78 43 80

---

### SUSE e. V.

Suchtmittelfreier Selbsthilfverein

Brehmestr. 57, 13187 Berlin

Telefon: 4 85 88 98

### **Stiftung Synanon**

*Alkohol, Drogen, Medikamente  
Dorfstr. 9, 13051 Berlin  
Lichtenberger Str. 41, 10243 Berlin  
Telefon: 5 50 00-0  
Aufnahme-HOTLINE Tag & Nacht*

### **TUBFF MITTE**

*Therapie und Beratung für Frauen  
Mommsenstr. 52, 10629 Berlin  
Telefon: 3 23 50 39*

---

## **■ Wohngeld Wohnberechtigungsschein**

*Wohngeld / Lastenzuschuss / Wohnberechtigungsschein: Antragsannahme in allen Bürgerämtern des Bezirks (s. S. 52)*

---

## **■ Wohnungslosigkeit**

### **Bezirksamt Pankow**

*Fachstelle Wohnraumsicherung und Wohnungslose  
Prenzl. Berg:  
Fröbelstr. 17, Haus 2, 10405 Berlin  
Frau Kubicek  
Telefon: 9 02 95-53 89  
E-Mail: carola.kubicek@ba-pankow.berlin.de*

### **Evas Haltestelle**

*Müllerstraße 126, 13349 Berlin  
Telefon: 4 62 32 79  
Mobil: 0151 14 64 87 54*

*Ganzjährig: Mo bis Fr 10.00 - 18.00 Uhr*

### **Franziskanerkloster**

*Suppenküche, Kleiderkammer und Hygienestation  
Wollankstr. 19, 13187 Berlin  
Telefon: 4 88 39 60*

---

### **GINKO Berlin gGmbH**

*Frauenwohnstatt  
Friedrichstr. 3, 13585 Berlin  
Telefon: 35 39 42-0  
E-Mail: fws@ginko-berlin.de*

---

### **Frauenübergangshaus (Caritas Berlin e. V.)**

*Wiener Str. 57, 10999 Berlin  
Telefon: 6 18 93 68*

---

### **Medizinische Betreuung für Wohnungslose:**

*Krankenschein bzw. Personalausweis ist bei allen nachstehend aufgeführten Anlaufstellen nicht erforderlich*

---

### **Caritasverband Berlin**

*Jebensstr. 3, 10623 Berlin  
Telefon: 31 80 87 85/83  
Mo - Do 10.00 - 15.00 Uhr  
Fr 09.00 - 13.00 Uhr*

## ■ Einrichtungen für Wohnungslose

### Zentrale Beratungsstelle für Menschen in Wohnungsnot

Levetzowstr. 12a, 10555 Berlin

Telefon: 3 90 47 40

Mo/Di/Do/Fr 9.00 - 12.00 Uhr

E-Mail: [info@wohnungslos-berlin.de](mailto:info@wohnungslos-berlin.de)

---

### Notübernachtung für Frauen

Tieckstr. 17, 10115 Berlin

Telefon: 2 83 29 39

tgl. 19.00 - 08.00 Uhr

---

### Notübernachtung

Franklinstr. 27a, 10587 Berlin

Telefon: 3 91 27 22 oder 36 75 19 67

ganzjährig von 18.00 - 08.00 Uhr

---

### City-Station

Joachim-Friedrich-Str. 46, 10711 Berlin

Telefon: 8 91 30 00

ganzjährig Di-Sa von 16.00 - 20.30 Uhr

---

### Bahnhofsmission Bahnhof Zoo

Telefon: 3 13 80 88

---

### Ambulanz der Berliner Stadtmission

Lehrter Str. 68, 10557 Berlin

Telefon: 69 03 35 72

Sprechzeiten:

Di 16.00 - 20.00 Uhr

Fr 11.00 - 15.00 Uhr

### TagesTreff für Wohnungslose u.

Bedürftige / Ambulanz

Weitlingstr. 11, 10317 Berlin

(gegenüber Bhf. Lichtenberg)

Allg. Medizin

Telefon: 52 69 56 37,

Mo - Fr 08.00 - 14.00 Uhr

Soz. Beratung

Telefon: 52 69 56 38,

Mo - Fr 08.00 - 14.00 Uhr

Zahnarzt

Telefon: 52 69 56 39,

Mo/Mi/Do 09.00 - 12.00 Uhr

Di/Fr 10.00 - 12.00 Uhr

Essensausgabe

Mo - Fr 08.00 - 09.30 Uhr (Frühstück)

11.30 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

15.00 - 17.00 Uhr (Abendbrot)

Kleiderkammer

Mo - Fr 08.00 - 17.00 Uhr

---

### Standort Caritas-Arztmobil

zu erfragen unter

Telefon: 0172 / 307 39 85

# GEWALT

## ■ Beratung

### Frauenberatung BORA

Albertinenstr. 1, 13086 Berlin

Telefon: 9 27 47 07

E-Mail:

[beratung@frauenprojekte-bora.de](mailto:beratung@frauenprojekte-bora.de)

[www.frauenprojekte-bora.de](http://www.frauenprojekte-bora.de)

---

### Frauenraum

Fachberatungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt

Torstr. 112, 10119 Berlin

Telefon: 44 84 528

E-Mail: [beratung@frauenraum.de](mailto:beratung@frauenraum.de)

[www.frauenraum.de](http://www.frauenraum.de)

---

### LARA – Fachstelle gegen sexualisierte

#### Gewalt an Frauen\*

Fuggerstr. 19, 10777 Berlin

Telefon: 2 16 88 88 (Mo -Fr 9.00 - 18.00 Uhr)

E-Mail: [beratung@lara-berlin.de](mailto:beratung@lara-berlin.de)

[www.lara-berlin.de](http://www.lara-berlin.de)

---

### Wildwasser e. V.

Mädchen\*beratungsstelle, insbesondere bei sexuellem Missbrauch

Wriezener Str. 10-11, 13359 Berlin

Telefon: 48 62 82 22

E-Mail: [wriezener@wildwasser-berlin.de](mailto:wriezener@wildwasser-berlin.de)

---

Selbsthilfe & Beratung für Frauen\* und Trans\*

Friesenstr. 6, 10965 Berlin

Telefon: 693 91 92

[www.wildwasser-berlin.de](http://www.wildwasser-berlin.de)

---

### SOLWODI Berlin e. V.

Kranoldstraße 24, 12051 Berlin

Telefon: 81 00 11 - 70

E-Mail: [berlin@solwodi.de](mailto:berlin@solwodi.de)

[www.solwodi-berlin.de](http://www.solwodi-berlin.de)

---

### Frauenberatung TARA

Fachberatungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt

Ebersstr. 58, 10827 Berlin

Telefon: 78 71 83 40

E-Mail: [frauenberatung.tara@gmx.de](mailto:frauenberatung.tara@gmx.de)

[www.frauenberatung-tara.de](http://www.frauenberatung-tara.de)

---

### trixiewiz e. V.

Bernkasteler Straße 78, 13088 Berlin

Telefon: 55 57 15 29

E-Mail: [info@trixiewiz.de](mailto:info@trixiewiz.de)

[www.trixiewiz.de](http://www.trixiewiz.de)

---

Erstberatung in verschiedenen Sprachen  
(Deutsch, Englisch, Spanisch, Farsi, Dari,  
Arabisch, Russisch, Italienisch)

Sprechstunden für geflüchtete Frauen\_  
Migrantinnen(LGBTIQ\*):

Di 13.00 - 16.00 Uhr

Mi 14.00 - 17.00 Uhr

Mo und Do nur mit Terminvereinbarung  
(bitte anmelden unter: [beratung@trixiewiz.de](mailto:beratung@trixiewiz.de))

---

### Interkulturelle Initiative e.V.

Fachberatungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt

Potsdamer Str. 1, 14163 Berlin

Telefon: 80 19 59 80

E-Mail: [beratung@interkulturelle-initiative.de](mailto:beratung@interkulturelle-initiative.de)

---

Bürozeiten:

Mo-Fr: 10.00 - 16.00 Uhr

*Persönliche Beratungszeiten  
mit Terminvereinbarung*  
Mo 10.00 - 15.00 Uhr  
Di 13.00 - 18.00 Uhr  
Do 10.00 - 13.00 Uhr

*und nach Vereinbarung.*

---

**Beratung für Männer – gegen Gewalt**  
*Tieckstraße 41, 10115 Berlin  
Telefon: 7 85 98 25  
Mobil: 0170 / 3 80 18 14  
E-Mail:  
maennerberatung@volkssolidaritaet.de*

---

**Hilfetelefon Gewalt an Männern**  
*Telefon: 0800 12 39 900  
Sprechzeiten:  
Mo-Do 09.00 - 13.00 Uhr  
16.00 - 20.00 Uhr  
Fr 09.00 - 15.00 Uhr*

---

## ■ **Opferhilfe**

**Opferhilfe Berlin e. V.**  
*Oldenburger Straße 38, 10551 Berlin  
Telefon: 395 28 67  
E-Mail: info@opferhilfe-berlin.de  
www.opferhilfe-berlin.de*

---

**Gewaltschutzambulanz**  
*Rechtsmedizinische Untersuchungsstelle  
für Berlin an der Charité  
Universitätsmedizin Berlin  
Birkenstr. 62, Haus N, 10559 Berlin  
Telefon: 45 05 70 270  
E-Mail: gewaltschutz-ambulanz@charite.de  
www.gewaltschutzambulanz.charite.de*

---

**Traumaambulanz Berlin**  
*Psychotherapeutische Versorgung von  
Gewaltopfern  
Friedrich von Bodelschwingh-Klinik  
Landhausstr. 33-35, 10717 Berlin  
Telefon: 54 72 78 87  
E-Mail: traumaambulanz@fvbk.de*

*Telefonische Sprechzeiten:  
Mo-Fr 09.00 - 16.00 Uhr*

---

## ■ **Notdienste**

### **Hotlines**

**Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**  
*Telefon: 080 00 11 60 16*

---

**BiG e. V. - Berliner Initiative gegen Gewalt  
an Frauen**  
*HOTLINE: 6 11 03 00 (8.00 - 23.00 Uhr)  
Durlacher Str. 11a, 10715 Berlin  
E-Mail: beratung@big-hotline.de  
www.big-hotline.de*

---

**Frauenkrisentelefon e. V.**  
*Naunynstr. 72, 10997 Berlin  
Telefon: 6 15 42 43 / 6 15 75 96*

---

**Hilfetelefon Sexueller Missbrauch**  
*Telefon: 0800 22 55 530*

---

**Müttertelefon**  
*Telefon: 0800 333 2 111  
(tägl. 20.00 - 22.00 Uhr)*

---

**Berliner Hotline – Kinderschutz**  
*Rund um die Uhr  
Telefon: 61 00 66*

---

## **Kinderschutzhotline Pankow**

Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr

Telefon: 9 02 95 - 55 55

---

## **Mädchennotdienst**

Telefon: 61 00 63

---

## **Frauen\*häuser**

2. Autonomes Frauenhaus

Telefon: 37 49 06 22

Hestia-Frauenhaus

Telefon: 5 59 35 31

Frauenhaus Cocon

Telefon: 91 61 18 36

Frauenhaus Caritas

Telefon: 8 51 10 18

Frauenhaus Bora

Telefon: 9 86 43 32

Interkulturelles Frauenhaus

Telefon: 80 10 80 50

## **Zufluchtswohnungen**

**Flotte Lotte e. V.**

Senftenberger Ring 25, 13435 Berlin

Telefon: 4 15 15 80

---

**Frauenort-Augusta**

Brunnenstr. 75

13355 Berlin

Telefon: 28 59 89 77 und 46 60 02 17

---

**HESTIA e. V. Kontaktbüro für Frauen in  
Gewaltsituationen**

Immanuelkirchstr. 10, 10405 Berlin

Telefon: 4 40 60 58

---

**Interkulturelle Initiative e.V.**

**Casamia** - Trägerwohnungen für von  
Gewalt betroffene geflüchtete Frauen und  
ihre Kinder

Clayallee 346A, 14169 Berlin

Telefon: 80 49 69 81

E-Mail: [casamia@interkulturelle-initiative.de](mailto:casamia@interkulturelle-initiative.de)

---

**LSBTI\*-Zufluchtswohnung**

Geschäftsstelle der Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Berlin Spree-Wuhle e.V.

Rigaer Straße 55b, 10247 Berlin

Telefon: 22 50 22 18

E-Mail: [zufluchtswohnung@lsvd.de](mailto:zufluchtswohnung@lsvd.de)

[www.awo-spree-wuhle.de/lsvdi-](http://www.awo-spree-wuhle.de/lsvdi-zufluchtswohnung)

[zufluchtswohnung](http://www.awo-spree-wuhle.de/lsvdi-zufluchtswohnung)

---

**Paula Panke e. V.**

Schulstr. 25, 13187 Berlin

Telefon: 4 85 47 01

E-Mail: [zufluchtswohnung@paula-panke.de](mailto:zufluchtswohnung@paula-panke.de)

# **PARTNERSCHAFT UND FAMILIE**

## ■ **Erziehungs- und Familienberatung**

### **Bezirksamt Pankow, Erziehungs- und Familienberatungsstellen (EFB)**

*u.a. Beziehungs- / Partnerschafts-  
probleme, Erziehungsberatung,  
sexueller Missbrauch/Gewalt*

*Karow/Buch:*

*Franz-Schmidt-Straße 8-10, 13125 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 37 94*

*Pankow:*

*Neue Schönholzer Str. 35, 13187 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 27 50*

*Prenzl. Berg:*

*Fröbelstr. 17, 10405 Berlin, Haus 5  
Telefon: 9 02 95 - 36 22*

*Weißensee:*

*Amalienstr. 8, 13086 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 83 33*

---

### **Bezirksamt Pankow, Regionaler Sozialpädagogischer Dienst**

*Partnerschafts- und Familienprobleme, Bera-  
tung bei Trennung und Scheidung, Umgangs-  
regelung, erzieherische/familienunterstüt-  
zende Hilfen, Krisenberatung, Suchtprobleme*

*Region Nord:*

*Berliner Allee 252, 13088 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 87 20*

*Region Ost:*

*Berliner Allee 252, 13088 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 71 01*

*Region Süd:*

*Fröbelstraße 17, 10405 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 36 60*

*Region West:*

*Neue Schönholzer Str. 33, 13187 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 23 58*

---

### **Caritasverband für Berlin e. V.**

*Ehe-, Familien-, Lebens- und  
Erziehungsberatung  
Große Hamburger Str. 18, 10115 Berlin  
Telefon: 66 63 34 70  
E-Mail: familienberatung.mitte@  
caritas-berlin.de*

---

### **Immanuel Beratung Helmholtzplatz**

*Familienberatung  
Dunckerstr. 10, 10437 Berlin  
Telefon: 4 45 08 91  
E-Mail:  
beratung.helmholtzplatz@immanuel.de*

---

### **SHIA e. V.**

*SelbstHilfeInitiative Alleinerziehender  
Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin  
Telefon: 4 25 11 86  
E-Mail: kontakt@shia-berlin.de  
www.shia-berlin.de*

---

### **Sonntags-Club e. V.**

*Beratung u. Information für Lesben,  
Schwule, Bisexuelle und transidente  
Menschen, Paarberatung für Lesben  
Greifenhagener Str. 28, 10437 Berlin  
Telefon: 4 49 75 90  
E-Mail: beratung@sonntags-club.de*

## **casablanca pankow**

Beratung für Pflegeeltern  
Pistoriusstr. 108a, 13086 Berlin  
Telefon: 48 63 77 70 / 9 27 94 32 38  
E-Mail: [cp@g-casablanca.de](mailto:cp@g-casablanca.de)  
[www.g-casablanca.de](http://www.g-casablanca.de)

---

## **Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Berlin**

Schönhauser Str. 41, 13158 Berlin  
Telefon: 477 532 750  
E-Mail:  
[familientreffpunkt-anna@skf-berlin.de](mailto:familientreffpunkt-anna@skf-berlin.de)

---

## **MaMis en Movimiento e.V.**

Esmarchstr. 18, 10407 Berlin  
c/o Kurt-Tucholsky-Bibliothek  
Mobil: 0175 254 45 20  
E-Mail: [info@mamisenmovimiento.de](mailto:info@mamisenmovimiento.de)  
[www.mamisenmovimiento.de](http://www.mamisenmovimiento.de)

---

## **Frauenkreise**

Krisen- und Konfliktberatung für Frauen\*  
sowie Familienberatung bei  
Lena Pérez Naranjo

Chorinerstr. 10, 10119 Berlin  
Terminvereinbarung unter:  
Telefon: 2 80 61 85  
E-Mail: [kontakt@frauenkreise-berlin.de](mailto:kontakt@frauenkreise-berlin.de)

---

## ■ **Elterngeld**

### **Bezirksamt Pankow, Fachdienst 2**

**Kindschaftsrecht:**  
Unterhaltsvorschuss  
Bundeselterngeld  
Vormundschaften/Beistandschaften/  
Beurkundungen

Weißensee:  
Berliner Allee 252-260, 13088 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 73 31

---

## ■ **Kinderbetreuung**

### **Kindertagesbetreuung**

**Bezirksamt Pankow, Jugendamt  
Fachdienst 5**

Fröbelstr. 17, Haus 7, 10405 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 58 58/62

---

### **Flexible Kinderbetreuung**

**SHIA e. V.**

SelbstHilfelnitiative Alleinerziehender  
Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin  
Telefon: 4 25 11 86  
E-Mail: [kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)  
[www.shia-berlin.de](http://www.shia-berlin.de)

---

### **Bucher Bürgerhaus**

Frauenberatung „BerTa“, Albatros gGmbH  
Ehrenamtliches Projekt „Bucher Zwerge –  
flexible ergänzende Kinderbetreuung“  
Franz-Schmidt-Straße 8-10, 13125 Berlin  
Telefon: 94 11 41 56  
E-Mail: [frauen.buch@albatrosggmbh.de](mailto:frauen.buch@albatrosggmbh.de)

---

## ■ **Schwangerschaft / Geburt**

### **Beratung**

### **Immanuel Beratung Pankow**

Schwangeren- und Schwangerschafts-  
konfliktberatung  
Borkumstr. 22, 13189 Berlin  
Telefon: 4 73 39 20  
E-Mail:  
[beratung.pankow@immanuel.de](mailto:beratung.pankow@immanuel.de)



### **Caritasverband für Berlin e. V.**

Schwangerschaftsberatung  
Schönhauser Allee 141, Haus 2 Parterre,  
10437 Berlin  
Telefon: 66 63 38 40  
E-Mail: schwangerschaftsberatung-  
pankow@caritas-berlin.de

---

### **Angebotslotse Frühe Hilfen Pankow**

Unterstützungs- und Hilfeangebote  
für Familien mit Kindern  
zwischen 0 und 3 Jahren  
Ansprechpartnerin: Katharina Haverkamp  
Telefon: 58 89 67 18  
E-Mail:  
angebotslotse@frühe-hilfen-pankow.de

---

### **donum vitae Berlin-Brandenburg e. V.**

Kuglerstr. 24, 10439 Berlin  
Telefon: 47 03 31 84  
E-Mail: berlin-pankow@donumvitae-bb.de

---

### **Familienplanungszentrum – BALANCE**

Mauritiuskirchstraße 3, 10365 Berlin  
Telefon: 23 62 36 80  
E-Mail: balance@fpz-berlin.de  
www.fpz-berlin.de  
Telefonzeiten: Mo, Fr 09.00 – 14.00 Uhr  
Di, Do 11.00 – 18.00 Uhr  
Mi 15.00 – 19.00 Uhr  
Sprechzeiten nur mit telefonisch verein-  
bartem Termin.

---

### **Humanistischer Verband Deutschlands e. V.**

Schwangerschaftskonfliktberatung  
Paul-Robeson-Str. 30, 10439 Berlin  
Telefon: 4 41 79 92  
E-Mail:  
info@schwangerschaftskonflikt-berlin.de  
www.humanistisch.de/schwangerschaft

---

### **SHIA e. V.**

Landesverband Berlin  
Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin  
Telefon: 4 25 11 86

---

### **Hilfsangebot**

### **Kinderhaus Sonnenblume e. V.**

Goethestr. 7, 13158 Berlin  
Telefon: 34 62 43 14  
E-Mail: monika@haus-debora.de  
www.kinderhaus-sonnenblume.de

---

## **■ Trennung und Scheidung**

### **Amtsgericht Pankow/Weißensee**

Außenstelle Pankow - Familiengericht  
Kissingenstr. 5-6, 13189 Berlin  
Telefon: 9 02 45 - 0

---

### **Bezirksamt Pankow, Erziehungs-und Familienberatungsstellen (EFB)**

Beziehungs-/ Partnerschaftsprobleme  
Karow/Buch:  
Franz-Schmidt-Straße 8-10, 13125 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 37 94

Pankow:  
Neue Schönholzer Str. 35, 13187 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 27 50

---

Prenzl. Berg:  
Fröbelstr. 17, 10405 Berlin, Haus 5  
Telefon: 9 02 95 - 36 22

Weißensee:  
Amalienstr. 8, 13086 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 83 33

**Bezirksamt Pankow von Berlin,  
Regionaler Sozialpädagogischer Dienst**  
*Beratung bei Trennung und Scheidung*

*Region Nord:  
Berliner Allee 252, 13088 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 87 20*

*Region Ost:  
Berliner Allee 252, 13088 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 71 01*

*Region Süd:  
Fröbelstraße 17, 10405 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 36 60*

*Region West:  
Neue Schönholzer Str. 33, 13187 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 23 58*

---

**Humanistischer Verband Deutschlands e. V.**  
*Konfliktberatung bei Trennung und  
Scheidung*  
Wallstr. 61-65, 10179 Berlin  
Telefon: 61 39 04 15

---

**Zusammenwirken im Familienkonflikt –  
Interdisziplinäre Arbeitsgemeinschaft e. V.**  
*Zentrum für Beratung bei Trennung und  
Scheidung*  
Mehringdamm 50, 10961 Berlin  
Telefon: 8 61 01 96  
E-Mail: kontakt@zif-online.de  
www.zif-online.de

---

## ■ **Unterhaltsvorschuss**

**Bezirksamt Pankow, Jugendamt**  
*Weißensee:  
Berliner Allee 252, 13088 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 79 60*

# **GESUNDHEIT**

## ■ **Beratungs-/ Kontaktstellen**

**Feministisches Frauen Gesundheits  
Zentrum e.V. Berlin**  
*Bamberger Str. 51, 10777 Berlin  
Telefon: 2 13 95 97  
E-Mail: info@ffgz.de  
www.ffgz.de*

---

**Netzwerk Frauengesundheit Berlin**  
*c/o pro familia LV Berlin e.V.  
Kalckreuthstr. 4, 3. OG, 10777 Berlin  
Telefon: 39 84 97 37  
www.frauengesundheit-berlin.de*

---

# **SPORT**

**Bezirksamt Pankow  
Sportamt**  
*Herr Scholz  
Telefon: 9 02 95 - 51 91  
E-Mail:  
eckehard.scholz@ba-pankow.berlin.de*

---

# **POLITIK**

## ■ **Bezirksverordnetenversamm- lung des Bezirks Pankow**

*Prenzl. Berg:  
Fröbelstr. 17, Haus 7, 10405 Berlin  
Telefon: 9 02 95 - 50 00/02/03 (Büro)*

## ■ Frauenbeirat

c/o Bezirksamt Pankow,  
Gleichstellungsbeauftragte

Pankow:

Rathaus, Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin

Telefon: 9 02 95 - 23 05

E-Mail:

heike.gerstenberger@ba-pankow.berlin.de

---

## **LSBTTIQ\***

Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transgender,  
Transsexuelle, Intersexuelle, Queere

### **EWA e. V. Frauenzentrum**

Prenzlauer Allee 6, 10405 Berlin

Telefon: 4 42 55 42

E-Mail: ewa.ev@arcormail.de

www.ewa-frauenzentrum.de

---

### **Lesbenberatung e. V.**

Ort für Kommunikation, Kultur, Bildung  
und Information e. V.

Kulmer Straße 20a, 10783 Berlin

Telefon: 2 15 20 00

E-Mail: info@lesbenberatung-berlin.de

www.lesbenberatung-berlin.de

---

### **RUT – RAD UND TAT**

Offene Initiative lesbischer Frauen e. V.

Schillerpromenade 1, 12049 Berlin

Telefon: 6 21 47 53

E-Mail: post@rut-berlin.de

www.rut-berlin.de

---

### **Sonntags-Club e. V.**

Beratung, Kommunikation u. Kultur für  
Lesben, Schwule u. transidente Menschen

Greifenhagener Str. 28, 10437 Berlin

Telefon: 4 49 75 90

Jeden Freitag ist Frauen\*Freitag  
exklusiv für Frauen\*, Lesben\*

E-Mail: frauen@sonntags-club.de oder  
info@sonntags-club.de

www.sonntags-club.de

---

### **trixiewiz e. V.**

Beratung für LSBTTIQ\*

Bernkasteler Straße 78, 13088 Berlin

Telefon: 55 57 15 29

E-Mail: beratung@trixiewiz.de

www.trixiewiz.de

Erstberatung in verschiedenen Sprachen  
(Deutsch, Englisch, Spanisch, Farsi, Dari,  
Arabisch, Russisch, Italienisch)

Sprechstunden für geflüchtete Frauen\_  
Migrantinnen(LGBTTIQ\*):

Dienstag: 13.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch: 14.00 – 17.00 Uhr

Mo und Do nur mit Terminvereinbarung  
(bitte anmelden unter: beratung@trixiewiz.de)

---

### **Jugendnetzwerk Lambda Berlin- Brandenburg e. V.**

Beratung, Aufklärung, Jugendcafé, Biblio-  
thek, Jugendgruppen und -projekte für  
junge Lesben, Schwule, Bi, Trans\*, Queers  
und Inter\* von 14 bis 27 Jahren

Sonnenburger Str. 69, 10437 Berlin

Telefon: 2 82 79 90

E-Mail: info@lambda-bb.de

www.lambda-bb.de

---

### **Lesben Leben Familie (LesLeFam) e.V.**

Rudower Straße 37/39, 12557 Berlin

Telefon: 58 68 21 29

E-Mail: info@leslefam.de

www.leslefam.de

# MÄDCHEN\*

## ■ Mädchen\*projekte / -treffs

### FiPP-Nische & FreiRaum

Treff für Mädchen\* und  
junge Frauen\* zwischen 7 und 27 Jahren  
Mahlerstr. 4/6, 13088 Berlin  
Telefon: FiPP-Nische: 92 37 98 15  
FreiRaum: 9 49 00 18

E-Mail: [fippnische-freiraum@fippev.de](mailto:fippnische-freiraum@fippev.de)  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 14.00 - 20.00 Uhr

---

### INDEPENDENT LIVING Stiftung

Betreutes Einzelwohnen für Mädchen\* und  
junge Frauen\*  
Thulestr. 1, 13189 Berlin  
Telefon: 486 25 98 20

---

### LeT\*s Bi Chicks

Jugendnetzwerk Lambda Berlin-  
Brandenburg e. V.  
Freizeitgruppe für lesbisch, bi und trans\*  
Weiblichkeit\_en jeden Mittwoch  
ab 19.00 Uhr  
Sonnenburger Str. 69, 10437 Berlin  
Telefon: 2 82 79 90  
E-Mail: [chicksmail@lambda-bb.de](mailto:chicksmail@lambda-bb.de)

---

### OUTREACH Mobile Jugendarbeit Pankow

Mädchen-Nachmittag im Jugendcafé  
„Muff.Lon“ jeden Mi von 16 bis 20 Uhr  
für Mädchen und junge Frauen im Alter  
von 12 bis 20 Jahren  
Hadlichstr. 3, 13187 Berlin

Angeboten wird unter anderem: Tanz-Workshop, Fahrrad-Selbsthilfewerkstatt, Kochen, Karaoke, Klettern etc.

Mobil: 0176/20 51 02 81  
[www.outreach-pankow.de](http://www.outreach-pankow.de)

### FiPP-Schülerklub Pankow in der GS im Hasengrund

Girls-Club – Freizeitangebot (Ausflüge,  
sportliche und kreative Aktionen) für Mäd-  
chen im Alter zwischen 9 bis 13 Jahren  
immer freitags ab 14 Uhr  
Charlottenstr. 19, 13156 Berlin  
Telefon: 47 40 29 44  
E-Mail: [hasengrund@fippev.de](mailto:hasengrund@fippev.de)

---

### Lotte Mädchenwohnprojekt

Kinder lernen Leben gGmbH  
Oderberger Straße 44, 10435 Berlin  
Telefon: 44 07 107  
E-Mail: [lotte@kilele-berlin.de](mailto:lotte@kilele-berlin.de)

---

### Mädchenwohnprojekt „Mädchen Wohnen“

Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH  
Solonplatz 3 B, 13088 Berlin  
Telefon: 44 38 33 95  
E-Mail: [maedchen-wohnen@pfefferwerk.de](mailto:maedchen-wohnen@pfefferwerk.de)

---

### tivolotte Mädchen\*club

Kinder lernen Leben gGmbH  
Ort für Spiel, Sport, Spaß, Beratung, Expe-  
rimentieren, Erlebnisse, Entfaltung, Kommu-  
nikation und Lernen für Mädchen\* und jun-  
ge Frauen\* im Alter von 8 bis 21 Jahren  
Berliner Str. 27/28, 13189 Berlin  
Telefon: 4 49 60 26  
E-Mail: [kontakt@tivolotte.de](mailto:kontakt@tivolotte.de)  
[www.tivolotte.de](http://www.tivolotte.de)  
Öffnungszeiten: Mo-Fr am Nachmittag  
(genaueres auf [www.tivolotte.de](http://www.tivolotte.de))

# FRAUEN\* MIT MIGRA- TIONS-/FLUCHT- HINTERGRUND

## ■ Büro der Integrations- beauftragten

### Integrationsbeauftragte

Bezirksamt Pankow

Frau Tsonkidis, Rathaus, Zi. 2.53

Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin

Telefon: 9 02 95 - 25 24

E-Mail: [nina.tsonkidis@ba-pankow.berlin.de](mailto:nina.tsonkidis@ba-pankow.berlin.de)

[www.berlin.de/ba-pankow/politik-und-verwaltung/beauftragte/integration](http://www.berlin.de/ba-pankow/politik-und-verwaltung/beauftragte/integration)

[www.facebook.com/neuinpankow](https://www.facebook.com/neuinpankow)

---

### Flüchtlingskoordinatorin

Bezirksamt Pankow

Frau Gust, Rathaus,

Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin

Telefon: 9 02 95 - 24 31

E-Mail: [birgit.gust@ba-pankow.berlin.de](mailto:birgit.gust@ba-pankow.berlin.de)

---

### Koordinatorin für sozialraumorientierte Integrationspolitik

Bezirksamt Pankow

Frau Ghayour Mobarhan, Rathaus,

Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin

Telefon: 9 02 95 - 24 32

E-Mail: [sara.ghayour-mobarhan@ba-pankow.berlin.de](mailto:sara.ghayour-mobarhan@ba-pankow.berlin.de)

---

### Integrationsmanagerin

Bezirksamt Pankow

Frau Kubisch, Rathaus,

Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin

Telefon: 9 02 95 - 24 48

E-Mail:

[susann.kubisch@ba-pankow.berlin.de](mailto:susann.kubisch@ba-pankow.berlin.de)

## ■ Beratungsangebote

### Welcome Center Pankow

Arbeiterwohlfahrt Landesverband Berlin  
(AWO) c/o Bezirksamt Pankow von Berlin  
Bürgeramt

Fröbelstraße 17, 10405 Berlin

Haus 6 Räume 3.04 - 3.07

Telefon: 9 02 95 - 59 26, 27, 28, 29

E-Mail: [fim.pankow@awoberlin.de](mailto:fim.pankow@awoberlin.de)

Beratung auf Deutsch, Englisch,  
Französisch, Italienisch, Spanisch, Polnisch  
und Arabisch

---

### Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.

Dänenstraße 19, 10439 Berlin

Telefon: 445 74 30

E-Mail: [m.piecha@caritas-berlin.de](mailto:m.piecha@caritas-berlin.de)

[www.caritas-berlin.de/beratungundhilfe/](http://www.caritas-berlin.de/beratungundhilfe/)

[berlin/flucht-und-migration/beratung/  
fuer-erwachsene-migranten](http://berlin/flucht-und-migration/beratung/fuer-erwachsene-migranten)

Beratung auf Deutsch und Englisch

---

### Jugendmigrationsdienst

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.

Dänenstraße 19, 10439 Berlin

Telefon: 445 74 30

E-Mail: [v.cotado@caritas-berlin.de](mailto:v.cotado@caritas-berlin.de)

[www.caritas-berlin.de/beratungundhilfe/](http://www.caritas-berlin.de/beratungundhilfe/)

[berlin/migration/](http://berlin/migration/)

[jugendmigrationsdienst](http://jugendmigrationsdienst)

Beratung auf Deutsch, Englisch und Spanisch

## **Integrationslots\*innen Pankow**

OASE Berlin e. V.

im interKULTUREllen Haus Pankow

Schönfließer Str. 7, 10439 Berlin

Telefon: 3 00 24 40 40

E-Mail: kontakt@oase-berlin.org

Beratung auf Deutsch, Englisch, Spanisch, Polnisch, Arabisch, Serbokroatisch, Ungarisch, Italienisch, Französisch, Kurdisch, Griechisch, Russisch und Farsi

und

trixiewiz e. V.

Bernkasteler Straße 78, 13088 Berlin

Telefon: 55 57 15 29

E-Mail: mail@trixiewiz.de

www.trixiewiz.de

Beratung auf Deutsch, Englisch, Spanisch, Farsi, Dari, Arabisch, Russisch und Italienisch

---

## **Willkommenszentrum Berlin**

Die Beauftragte des Berliner Senats für Integration und Migration

Potsdamer Straße 65, 10785 Berlin

Telefon: 90 17 - 23 26

E-Mail:

willkommenszentrum@intmig.berlin.de

www.berlin.de/willkommenszentrum

Beratung auf Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Polnisch, Russisch, Türkisch und Vietnamesisch. Zudem stehen Sprachmittlerinnen und Sprachmittler für folgende Sprachen zur Verfügung: Arabisch, Farsi, Dari, Pashtu, Urdu, Pundjabi, Hindi, Amharisch, Tigrinya und Kurmanci.

## **Wohnraumberatung für Menschen mit Flucht-/Migrationshintergrund in Pankow der WIB – Weißenseer Integrationsbetriebe GmbH**

Integration geflüchteter Menschen (IgM) – Wohnen, Kontakt- und Beratungsstelle  
Börnestraße 12, 13086 Berlin

Mobil: 0157 76 29 55 47

E-Mail: murr@wib-verbund.de

---

## **Frauen\*projekte**

### **OWEN e. V.**

Mobile Akademie für Geschlechterdemokratie und Friedensförderung e. V.

c/o metroGap

Lausitzer Str. 10, 10999 Berlin

Telefon: 61 28 87 85

E-Mail: mail@owen-berlin.de

www.owen-berlin.de

---

### **S.U.S.I.**

Interkulturelles Frauenzentrum

Bayerischer Platz 9, 10779 Berlin

Telefon: 78 95 93 94

E-Mail: susifrz@aol.com

www.susi-frauen-zentrum.com

Sozialberatung

auf Vietnamesisch, Russisch, Polnisch, Spanisch und Persisch

Telefon: 28 87 95 11

E-Mail: susisoziales@aol.com

---

### **Xochicuicatl e. V.**

Lateinamerikanischer Frauenverein

Winsstr. 58, 10405 Berlin

Telefon: 2 78 63 29

E-Mail: mail@xochicuicatl.de

www.xochicuicatl.de

## **Frauenkreise**

Chorinerstr. 10, 10119 Berlin

Telefon: 280 61 85

E-Mail: kontakt@frauenkreise-berlin.de

---

## **„Space2groW“**

Workshops und Beratungen zu Familienplanung und Frauen\*gesundheit für geflüchtete Frauen\* und Migrantinnen\*

Termine nach Vereinbarung:

Zena Massaad:

Arabisch, English, Französisch

Mobil: 0176 35 39 01 46

Sophie Wade: Französisch, Wolof

Mobil: 0173 45 35 232

Madeleine: Französisch

Mobil: 0152 22 80 04 96

Shyma Kiami: Farsi

Mobil: 0157 50 13 49 24

E-Mail: pace2grow@frauenkreise-berlin.de

---

Frauenkreise fördert interkulturellen feministischen Dialog und Vernetzung und bietet hierfür Raum und Gelegenheit für die Entwicklung, Gestaltung und Umsetzung von Ideen, Projekten und Inhalten – spricht uns an!

---

## **Club Asiaticus e. V.**

Frauenprojekt VINAPHUNU

InterKULTURelles Haus Pankow

Schönfließer Str. 7, 10439 Berlin

Telefon: 4 41 50 90

E-Mail: kontakt@vinaphunu.de

---

## **Mamis en Movimiento e.V.**

Esmarchstr. 18, 10407 Berlin

c/o Kurt-Tucholsky-Bibliothek

Mobil: 0175 254 45 20

E-Mail: info@mamisenmovimiento.de

www.mamisenmovimiento.de

Ziel:

Integration von spanisch sprechenden Müttern in Beruf und Gesellschaft sowie die Förderung des Dialogs zwischen der ibero-amerikanischen und deutschen Kultur, Förderung der bilingualen Erziehung

Angebote:

- Musikalische Früherziehung (Spanisch)
  - Thematischer Kurs (Deutsch)
  - Interkulturelle Feste und Ausflüge
  - Seminare
- 

## **trixiewiz e. V.**

Bernkasteler Straße 78, 13088 Berlin

Telefon: 55 57 15 29

E-Mail: mail@trixiewiz.de

www.trixiewiz.de

---

Erstberatung in verschiedenen Sprachen (Deutsch, Englisch, Spanisch, Farsi, Dari, Arabisch, Russisch, Italienisch)

- Information zu Verwaltungsfragen
- Information zur Beantragung von Leistungen (ALG II, Kindergeld, Wohngeld, ...)
- Information zum Gesundheitssystem (Krankenkassenwahl etc.)
- Hilfe bei Jobsuche und Weiterbildung
- Vermittlung an fachspezifische Beratung (Rechtsanwälte, Psychologen, vereidigte Dolmetscher etc.)
- Begleitung nach Terminabsprache zu Ämtern und bei Behördengängen
- mobile Erstberatung und Empowermentarbeit in GU Pankow

Erstberatung für geflüchtete Frauen\_  
Migrantinnen(LGBTTIQ\*):

Di 13.00 - 16.00 Uhr

Mi 14.00 - 17.00 Uhr

Mo und Do nur mit Terminvereinbarung  
(bitte anmelden unter: [beratung@trixiewiz.de](mailto:beratung@trixiewiz.de))

---

### **Sonntags-Club e. V.**

Beratung, Kommunikation u. Kultur für  
Lesben, Schwule u. transidente Menschen  
Greifenhagener Str. 28, 10437 Berlin  
Telefon: 4 49 75 90  
[www.sonntagsclub.de](http://www.sonntagsclub.de)

Bereich Frauen\* / Lesben  
Beratung, Qualifikation, Begegnung, Kultur,  
Selbsthilfe  
Projektleitung: Eszter Kadar  
E-Mail: [frauen@sonntagsclub.de](mailto:frauen@sonntagsclub.de) oder  
[info@sonntagsclub.de](mailto:info@sonntagsclub.de)

---

### **Polki w Berlinie e. V.**

Vorstandsvorsitzende  
Marzena Nowak  
Mobil: 0152/31 87 97 53  
E-Mail: [kontakt@polkiwberlinie.de](mailto:kontakt@polkiwberlinie.de)  
[marzena.nowak@polkiwberlinie.de](mailto:marzena.nowak@polkiwberlinie.de)  
[www.polkiwberlinie.de](http://www.polkiwberlinie.de)

---

## **Staatsbürgerschafts- angelegenheiten / Einbürgerungen**

### **Bezirksamt Pankow**

Pankow: Rathaus,  
Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin  
Zimmer 59-61  
Telefon: 9 02 95-23 86 / -25 11  
Es wird um Voranmeldung  
(Terminvergabe) gebeten.

## **weitere Ansprechstellen**

### **[moskito] Fach- und Netzwerkstelle gegen Rechtsextremismus, für Demokratie und Vielfalt**

Projekt der Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH  
Stadtteilzentrum am Teutoburger Platz  
Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin  
Telefon: 4 43 71 79  
E-Mail: [moskito@pfefferwerk.de](mailto:moskito@pfefferwerk.de)  
[www.pfefferwerk.de/moskito](http://www.pfefferwerk.de/moskito)

Angebote:

- Unterstützung von Gruppen u. Personen,  
die aktiv gegen Alltagsrassismus und  
rechte Tendenzen auftreten
  - Führung des „Pankower Register“ (Samm-  
lung u. Dokumentation rechtsextremis-  
tischer, fremdenfeindlicher u. antisemi-  
tischer Vorfälle im Bezirk
  - Durchführung u. Vermittlung von Fortbil-  
dungen, Veranstaltungen, Seminaren und  
Workshops
- 

### **ReachOut – Opferberatung und Bildung gegen Rechtsextremismus, Rassismus und Antisemitismus**

Projekt des ARIBA e. V.  
Beusselstr. 35 (Hinterhaus 4. Etage),  
10553 Berlin  
Telefon: 69 56 83 39  
E-Mail: [info@reachoutberlin.de](mailto:info@reachoutberlin.de)  
[www.reachoutberlin.de](http://www.reachoutberlin.de)



### Angebote:

- *Kostenlose Beratung und emotionale Unterstützung nach einem Angriff*
- *Entscheidungshilfen zum weiteren Vorgehen*
- *Hinweise zu juristischen Möglichkeiten (Anzeige Nebenklage etc.)*
- *Unterstützung bei der Suche nach RechtsanwältInnen*
- *Begleitung zu Polizei, Behörden, Gerichtsterminen, ÄrztInnen, etc.*
- *Vor- und Nachbereitung von Gerichtsverfahren*
- *Beratung über finanzielle Unterstützung (Prozesskostenbeihilfe, Entschädigungszahlungen etc.)*
- *psychosoziale Beratung*
- *Vermittlung von therapeutischen Angeboten*
- *Vermittlung von Beratungsstellen, z. B. bei aufenthaltsrechtlichen Problemen*

---

### **Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e. V.**

*Oranienstr. 34, 10999 Berlin*

*Telefon: 6 15 34 99*

*E-Mail: berlin@verband-binationaler.de*

*www.berlin-verband-nationaler.de*

*Mo/Do 10.00 - 14.00 Uhr*

*Di/Mi 14.00 - 19.00 Uhr*

*Termine nach telefonischer Vereinbarung*

## **FRAUEN\* MIT BEHINDERUNG**

### ■ **Frauen\*projekt**

**Netzwerk behinderter Frauen Berlin e. V.**

*Leinestr. 51, 12049 Berlin*

*Telefon: 61 70 91 68/69*

*E-Mail:*

*info@netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de*

*www.netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de*

*Beratungszeiten:*

*Di 15.00 - 17.00 Uhr*

*Do 15.00 - 18.00 Uhr*

*sowie nach Vereinbarung*

---

### ■ **weitere Ansprechstellen**

**Bezirksamt Pankow**

*Behindertenbeauftragter*

*Hr. Thormann, Rathaus, Zi. 2.14*

*Zugang über Neue Schönholzer Straße 35 (Aufzug)*

*Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin*

*Telefon: 9 02 95-27 40*

*E-Mail:*

*detlef.thormann@ba-pankow.berlin.de*

---

**Beratungsstelle für Behinderte Gesundheitsamt**

*Grunowstr. 8-11, 13187 Berlin*

*Telefon: 9 02 95-28 02*

*9 02 95-28 32*

*Di 09.00 - 12.00 Uhr*

*Do 15.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung*

*E-Mail: bfb@ba-pankow.berlin.de*

## **Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin e. V.**

Auerbachstraße 7, 14193 Berlin  
Telefon: 89 58 80

Stadtteilgruppe Weißensee und Pankow:  
Hr. Speichert (privat)  
Telefon: 62 20 71 55

---

## **Begegnungs- und Beratungsstätte für Menschen mit und ohne Behinderung der Evangelischen Kirchengemeinde Berlin-Karow**

Achilliesstraße 53, 13125 Berlin  
Frau Pappisch  
Telefon: 94 11 34 39  
(Do 10.00 - 12.00 Uhr)  
E-Mail: [begegnungsstaette-karow@web.de](mailto:begegnungsstaette-karow@web.de)

---

## **Behindertenparkplätze (Beantragung)**

Untere Straßenverkehrsbehörde  
im Straßen- und Grünflächenamt  
Storkower Str. 97, 10405 Berlin  
Telefon: 9 02 95-54 19  
E-Mail: [svb@ba-pankow.berlin.de](mailto:svb@ba-pankow.berlin.de)

---

## **Behinderten- und Rehabilitationssport- verband Berlin e.V.**

Hanns-Braun-Str., Kursistenflügel,  
14053 Berlin  
Telefon: 30 83 38 70  
[www.bsberlin.de](http://www.bsberlin.de)

---

## **Berliner Behindertenverband e. V.**

Jägerstr. 63 D, 10117 Berlin  
Telefon: 2 04 38 47  
[www.bbv-ev.de](http://www.bbv-ev.de)

Öffnungszeiten:  
Mo/Do 13.00 - 16.00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung.

## **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft**

Selbsthilfegruppen über  
DMSG-Landesverband Berlin e. V.  
Aachener Str. 16, 10713 Berlin  
Telefon: 3 13 06 47  
E-Mail: [info@dmsg-berlin.de](mailto:info@dmsg-berlin.de)

---

## **Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin e.V.**

Littenstr. 108, 10179 Berlin  
Telefon: 27 59 25 25  
E-Mail: [info@lv-selbsthilfe-berlin.de](mailto:info@lv-selbsthilfe-berlin.de)  
[www.lv-selbsthilfe-berlin.de](http://www.lv-selbsthilfe-berlin.de)

---

## **Kfz = Steuerermäßigung o. -befreiung**

Hauptzollamt Berlin  
Detailzollamt bitte unter [https://www.zoll.de/DE/Service/Dienststellensuche/Kfz-Steuer/Schritt\\_02/dienststellenfinder\\_node.html](https://www.zoll.de/DE/Service/Dienststellensuche/Kfz-Steuer/Schritt_02/dienststellenfinder_node.html) auswählen.

---

## **HörBIZ**

Hörbehinderten Beratungs- und  
Informationszentrum  
Sophie-Charlotten-Str. 23a, 14059 Berlin  
Telefon: 32 60 23 74  
E-Mail: [beratung@berliner-hoerbiz.de](mailto:beratung@berliner-hoerbiz.de)

---

## **Öffnungszeiten:**

Mo/Di 09.00 - 12.00 Uhr  
Do 12.00 - 18.00 Uhr

---

## **Versorgungsamt**

(Schwerbehindertenausweis)  
Kundencenter  
Telefon: 115  
Sächsische Str. 28, 10707 Berlin  
E-Mail: [infoservice@lageso.berlin.de](mailto:infoservice@lageso.berlin.de)

---

## **Mobidat-Datenbank**

Datenbank mit Informationen zur  
Barrierefreiheit von etwa 34.000 öfftl.  
Einrichtungen in Berlin  
[www.mobidat.net](http://www.mobidat.net)

# SENIORINNEN\*

## ■ Ansprechstellen

### Albatros gGmbH

*Pflegestützpunkte*

*Hilfe für ältere Menschen zu Hause*

*Standort Mühlenstraße*

*Mühlenstr. 48, 13187 Berlin*

*Telefon: 47 53 17 19*

*E-Mail: [pankow@pspberlin.de](mailto:pankow@pspberlin.de)*

*Standort Gürtelstraße*

*c/o Seniorenstiftung Prenzlauer Berg*

*Gürtelstr. 33, 10409 Berlin*

*Telefon: 33 85 36 450*

*E-Mail: [prenzlauerberg@pspberlin.de](mailto:prenzlauerberg@pspberlin.de)*

*Standort Hauptstraße*

*Hauptstr. 29a, 13158 Berlin*

*Telefon: 0800 26 50 80 24 890*

*E-Mail: [wilhelmsruh@pspberlin.de](mailto:wilhelmsruh@pspberlin.de)*

*Servicetelefon: 0800 59 500 59 (kostenfrei,*

*Mo - Fr 9.00 -18.00 Uhr)*

*[www.pflegestuuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuuetzpunkteberlin.de)*

Berliner Seniorentelefon

*Telefon: 2 79 64 44*

---

### BALSAM Berliner Arbeitskreis für Lesbische & Schwule Alte Menschen Sonntags-Club e.V.

*Beratung, Selbsthilfe, Treffpunkt für  
ältere Lesben*

*Greifenhagener Str. 28, 10437 Berlin*

*Telefon: 4 49 75 90*

*[www.sonntagsclub.de](http://www.sonntagsclub.de) und*

*[www.balsam-berlin.de](http://www.balsam-berlin.de)*

*Bereich Frauen\* / Lesben*

*E-Mail: [frauen@sonntagsclub.de](mailto:frauen@sonntagsclub.de) oder  
[info@sonntagsclub.de](mailto:info@sonntagsclub.de)*

